

SV Lohhof e.V.



# VOLLEY! 2022|23

REWE USH PRÄSENTIERT DIE SAISONZEITUNG  
DES SV LOHHOF VOLLEYBALL





## Study-Life Balance?

**Wir machens möglich.**

Mit einem Job in der XIBIX Solutions Family tauchst du in sämtliche Aufgaben des Cloud Computing ein und lernst den Aufbau neuer IT-Infrastrukturen. Als Werkstudent (m/w/d) der Informatik sammelst du wertvolle Praxiserfahrung mit attraktiver Vergütung in Unterschleißheim, Nürnberg, Landshut, Hamburg oder auch Remote.

**Scanne den QR-Code und werde Teil der Mannschaft!**



Liebe Freundinnen und Freunde des Volleyballs!

Es war ein bewegtes Jahr für die Volleyballabteilung des SV Lohhof! Das Bundesligateam mit Trainerin Elena Kiesling erspielte sich in der vergangenen Saison einen guten 4. Platz und verpasste so das Treppchen nur denkbar knapp. Dabei kämpfte die Mannschaft nicht nur mit Coronainfektionen, sondern leider auch mit Verletzungen, was es oftmals erschwerte, einen kompletten Kader zu stellen.

Mit Unterstützung aus den unterklassigen Mannschaften und einem ausgezeichneten Spirit raffte sich das Team immer wieder auf und konnte so 15 von 24 Spielen gewinnen. Corona prägte auch die vergangene Saison: Teilweise musste die Mannschaft wieder ohne Zuschauerunterstützung in der heimischen Halle auskommen. Dafür wurden durch den neuen TV-Vertrag mit Sport1 alle Spiele im Livestream übertragen, der sich zunehmender Beliebtheit erfreut.

Die 2. Damenmannschaft stand Weihnachten 2021 noch mit dem Rücken zur Wand und der Abstieg aus der Regionalliga in die Bayernliga schien bereits besiegelt. Dann legte das Team mit Trainer Fabian Gumppe eine Siegesserie sondergleichen hin und belegte als Vizemeister in der Abschlusstabelle Platz 2. Die Krönung der Saison war dann die erfolgreiche Relegation gegen den Vizemeister der Regionalliga Ost, LE Volleys Leipzig: Mit einem 3:0-Sieg im Hinspiel und einer knappen 2:3-Niederlage im Rückspiel steigt Damen 2 in die Dritte Liga Ost auf!

Alle anderen Mannschaften, Erwachsene wie Jugendliche, starteten im Herbst in die Saison. Durch das umfangreiche Hygienekonzept konnten aber dann doch die meisten Spieltage absolviert werden und auch die Meisterschaften in der Jugend fanden erstmals seit 2020 wieder statt.

Im Sommer konnte erstmals seit 2018 wieder der KiO-Business-Beachcup zugunsten der Kinderhilfe Organspende e. V. ausgetragen werden. In einem kleinen, aber feinen Turnier mit elf Mannschaften wurde zum ersten Mal auch das neugestaltete Gebäude am Sporttreff komplett mit Küche und Aufenthaltsraum genutzt. Darüber hinaus fanden an fast jedem Wochenende Turniere verschiedenster Kategorien am Sporttreff statt.



Die kommende Saison lässt weiter hoffen: Das Bundesligateam wird alles daransetzen, um erneut erfolgreich die Liga zu bestreiten und Unterschleißheim nach außen gut zu repräsentieren. Alle anderen Mannschaften sind ebenfalls hochmotiviert und voller Vorfreude darauf, dass der Spielbetrieb hoffentlich ohne große Einschränkungen durchgeführt werden kann.

Ich wünsche der Volleyballabteilung für die Saison 2022/23 den verdienten Erfolg für ihren Einsatz und eine verletzungs- und vor allem infektionsfreie Zeit.

Ihr

Christoph Bock  
Erster Bürgermeister





Liebe Volleyballerinnen und Volleyballer, liebe Freunde des Volleyballs!

Letztes Jahr an dieser Stelle hatte ich geschrieben, dass in der vorherigen Hallensaison (2020/21) nur Damen 1 durchgespielt hat und andere Mannschaften kein einziges Spiel hatten. Zumindest wenn man auf die Anzahl der gespielten Spiele schaut, könnte man fast sagen, es war eine normale Saison. Wenn man ein wenig genauer hinschaut, war es keine Saison wie jede andere. Sowohl vor dem Training als auch vor Spielen standen Coronatests auf der Tagesordnung, genauso wie das Studieren von Hygienekonzepten. Aber am schwierigsten dürften die vielen Spielverlegungen gewesen sein: je nach Team wurde gefühlt die Hälfte aller angesetzten Spiele verschoben. Manch einer hat auch schon von einem neuen taktischen Element gemunkelt.

Sportlich hat sich unsere 2. Damenmannschaft am stärksten hervorgetan. Nach einem verhaltenen Saisonstart in der Regionalliga haben sie sich peu à peu auf den 2. Tabellenplatz vorgekämpft und sich somit für die Relegation in die 3. Liga qualifiziert. Das Hinspiel fand samstags in Lohhof, am nächsten Tag das Rückspiel in Leipzig statt und am Ende hieß es 3. Liga wir kommen!

Bei Damen 1 lief es ein wenig durchwachsener. Nachdem sie in der vorherigen Saison einen hervorragenden 3. Platz erreicht hatten, waren die Erwartungen recht hoch. Vor allem nachdem sich die Mannschaft wenig verändert hatte. Doch hatten wir mit vielen Verletzungen und zwischenzeitlichen coronabedingten Ausfällen zu kämpfen. Glücklicherweise konnten wir auf unseren Unterbau zurückgreifen. Und wie in der Zeitung noch zu lesen ist, haben sich ein paar Spielerinnen für diese Saison qualifiziert. Doch am Ende gelang mit zwei Siegen der Sprung von Platz 6 auf einen guten 4. Platz.

Alle anderen Mannschaften starten nächste Saison in der gleichen Liga.

Nach der Hallensaison ging es fast nahtlos in die Beachsaison über. Dieses Jahr konnten wir endlich den kompletten Sporttreff in Betrieb

nehmen. Gestartet haben wir mit einem BVV Kategorie 2 Turnier, welches mit 24 Damen und Herrenteams das größte BVV Turnier der letzten Jahre war. Auch den KiO Business Beach Cup haben wir nach 3 Jahren (oder waren es 4 Jahre) wieder ausrichten können. Und mit monatlichen ebf Turnieren, dem zweiten Veranstalter von Beachvolleyballturnieren in Bayern, hat sich der "Lohhofer Strand" bei den bayerischen Turnierhotspots etabliert.

Aber wie geht es nun in der Halle weiter? Wie oben schon erwähnt, gibt es bei Damen 1 einige personelle Veränderungen und es geht mit etlichen neuen Spielerinnen in die neue Saison. Bleibt also abzuwarten, ob Trainerin Elena Kiesling das neue Team formen und einen ähnlich guten Platz erreichen kann wie die letzten Jahre.

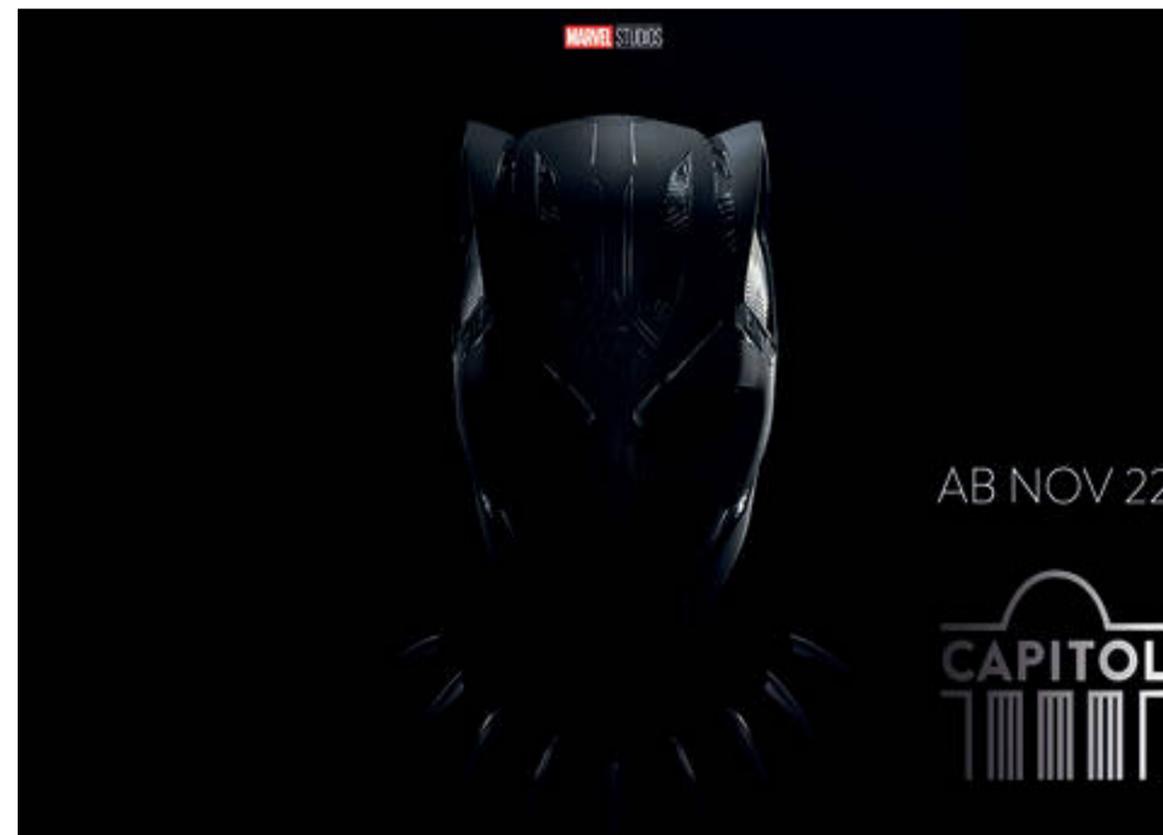
Bei Damen 2 hat sich auch einiges getan. Sie schlagen nicht nur in der 3. Liga auf, es hat sich auch personell viel getan. Neben einigen Abgängen und neuen Spielerinnen, mussten wir uns auch von Aufstiegstrainer Fabian Gumpf verabschieden. Aus beruflichen Gründen kann er das Team leider nicht weiter trainieren, dies wird nun von unserem langjährigen Herren 1 Trainer Christian Mürle übernommen. Die Lücke bei Herren 1 schließt Gerrit Zeitler.

Insgesamt starten wir mit 4 Herrenteams und 6 Damenteams in die kommende Saison. Dazu wollen wir sowohl bei den Mädchen als auch bei den Jungs in allen Altersstufen antreten, was nicht viele Vereine in Bayern tun.

Wir haben uns also viel vorgenommen. Bleibt nur zu hoffen, dass Corona handhabbar bleibt und wir die Saison auch spielen können. Am besten natürlich mit vielen Zuschauern in der Halle!

Bleibt gesund,  
Euer

Lars Benner  
Abteilungsleiter SV Lohhof e.V., Abt. Volleyball



# #girlsonfire



**2. VOLLEYBALL BUNDESLIGA**  
**ERLEBE DIE**  
**SCHLAGFERTIGSTEN**  
**FRAUEN**  
**DEUTSCHLANDS!**

#Aufschlag2BL

*Auf: eine erfolgreiche  
Spielzeit!*

*Klingt gut.*



[www.volleyball-bundesliga.de](http://www.volleyball-bundesliga.de)  
Foto: Detlef Gottwald

## DAMEN 1 - 2. BUNDESLIGA

### Girls on fire

Wir blicken stolz auf eine Saison 2021/2022 zurück, in der wir trotz viel Verletzungspech und coronabedingten Ausfällen mit gutem Zusammenhalt viele Spiele gewinnen und einen soliden 4. Platz sichern konnten. Aufgrund des Rückhalts unseres Umfelds, inklusive aller Helfer und Sponsoren, konnten wir uns immer auf unser Spiel fokussieren und dafür wollen wir DANKE sagen!

Mit dem Ende der letzten Saison mussten wir uns schweren Herzens von einigen Leistungsträgern verabschieden. Allen voran unsere Zuspielerin und Kapitänin Steff John, welche sich eine Auszeit vom Volleyball gönnt. Auch auf den Außenpositionen verzeichnen wir mit Tabea Schwarz und Lili Engemann Abgänge. Tabi möchte sich mehr auf ihre Beachvolleyball Karriere fokussieren und Lili muss aufgrund ihrer Verletzung etwas kürzertreten. Zusätzlich wird unser Geschwister-Duo Lena und Laura Müller dieses Jahr leider nicht mehr für den SVL auflaufen. Neben Laura müssen wir im Mittelblock auch auf Clara Fischer verzichten, welche aus beruflichen Gründen den Zeitaufwand nicht mehr betreiben kann. Hinzu kommt, dass auch unsere langjährige Nummer 1 Sandra Baier sich entschieden hat, die Volleyball-Schuhe vorerst an den Nagel zu hängen. Und zu guter Letzt werden wir unsere linke Klebe im Diagonalangriff Jojo Hurler sehr vermissen. Sie wird ebenfalls aus zeitlichen Gründen dieses Jahr nicht für die Bundesliga Mannschaft auflaufen, lässt es

sich aber nicht nehmen, unsere Damen 2 zu unterstützen. Wir hatten mit jeder von euch eine geile Zeit und würden uns sehr freuen, euch bei dem ein oder anderen Heimspiel in der Halle wieder zu sehen!

Trotz vieler Abgänge bleiben uns einige bekannte Gesichter erhalten. Als aller Erstes freuen wir uns, dass unser Trainergespann mit Elena und Fabi erhalten bleibt und beide uns weiter durch die Halle jagen werden. Auf der Libero-Position hängt unsere Sabi Himmel noch ein Jahr dran und kümmert sich weiter um Annahme und Abwehr. Den von Sabi organisierten Annahme-Riegel teilt sie diese Saison erneut mit unserer Außenangreiferin Niki Ziegmann, die dieses Jahr das Team als Kapitänin aufs Feld führt. Am Netz sorgt unser Lohhofer Kindl Carina Malescha weiterhin für knallende Angriffe und scharfe Winkel. Dabei wird sie weiterhin mit perfekten Pässen von unserer erfahrenen Zuspielerin Mona Boyer bedient, die letzte Saison aufgrund einer Verletzung lange pausieren musste, aber jetzt wieder fit ist.

Mit der Anzahl an gebliebenen Spielerinnen steht fest, dass wir uns auf fast allen Positionen neue Verstärkung holen mussten. Dies ist uns durch fleißige Arbeit von Management und Trainergespann bestens gelungen.



Zunächst mussten wir uns im Mittelblock komplett neu aufstellen. Angefangen bei Linda Sonntag, die aus Damen 3 zu uns stößt und schon letzte Saison ihr Debüt in der 2. Liga bei uns feiern durfte. Sie stand gleich bei ihrem ersten Einsatz in der Starting Six und hat ihre Aufgabe mit Bravour gemeistert. Ebenfalls den Sprung aus Damen 3 in die Bundesliga wagt Livia Häßlein, unsere 18-jährige Frohnatur. Wir freuen uns außerdem Nura Abakar wieder beim SVL begrüßen zu dürfen, nachdem sie schon in der Jugend viele Erfolge im Lohhofer Trikot feierte. Nach Auslandsaufenthalten in den USA und Frankreich kehrt sie nun zu ihren Wurzeln zurück.

getragen hat. Nach längerer Volleyballpause will sie es jetzt wieder wissen und mit uns viele Siege feiern.

Somit blicken wir mit einem neuen und motivierten Team auf eine spannende und hoffentlich erfolgreiche Saison 2022/2023. Wir wollen mit Ehrgeiz und Spaß am Spiel möglichst viele Zuschauer begeistern und freuen uns daher über jeden, der den Weg zu uns in die Halle findet!

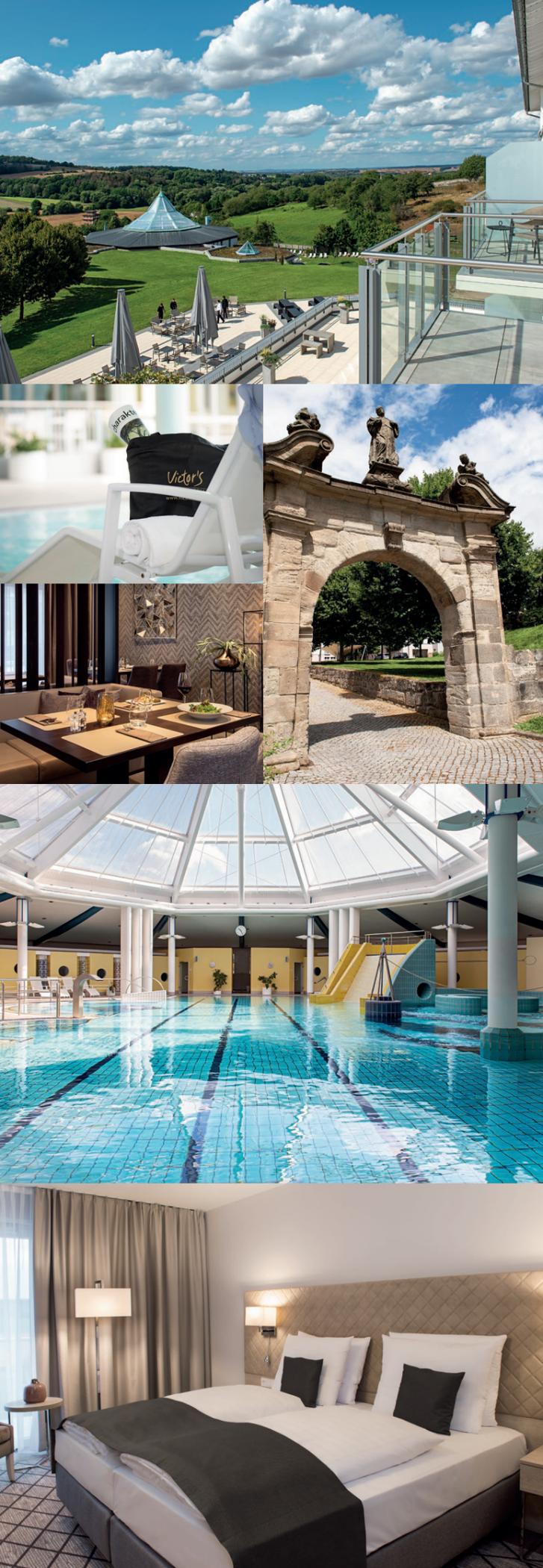
Wir sehen uns also bei unserem nächsten Heimspiel!



Auf der Außenpositionen setzen wir dieses Jahr auf die perfekte Mischung aus Erfahrung und jugendlicher Leichtigkeit. Denn wir verstärken uns einerseits mit Romy Hagn, die mit Ihrer Erfahrung und positiven Art vor allem in Annahme und Abwehr Sicherheit bringen und im Angriff für einige Knaller sorgen wird. Andererseits schafft ein weiteres bekanntes Gesicht den Sprung in Damen 1. Unser Küken Mili Miljkovic verhalf Damen 2 letztes Jahr zum Aufstieg, unterstützte uns die ganze Saison im Training und durfte auch schon bei dem ein oder anderen Spiel beweisen, was sie für eine Bereicherung für das Team ist. Zusammen mit Niki Ziegmann ist unser Außen-Trio komplett und will es der gegnerischen Block Abwehr besonders schwer machen.

### Eure Damen 1

Die gleiche Aufgabe haben sich auch unsere beiden Miris gesetzt, die neu zum Team stoßen und das Zuspiel-Diagonal-Quartett vollenden. Miriam Iachemet gehörte ebenfalls zur letztjährigen Aufstiegsgruppe der Damen 2 und bringt ihr italienisches Temperament sowie ihren harten Schlagarm mit in die Mannschaft. Sie wird bedient von Mirjam-Luzia Maletius, welche schon in der U20-Jugend das Lohhofer Trikot



# URLAUB IM Eichsfeld





Um Ihre Lust auf eine entspannte Wohlfühl-Woche in unserem großzügigen Aktivhotel im idyllischen Eichsfeld zu wecken, lassen wir einfach mal die Bilder sprechen. Unser Angebot „Urlaub im Eichsfeld“ beinhaltet:

sieben Übernachtungen inkl. Halbpension ••• eine Flasche Mineralwasser bei Anreise auf dem Zimmer ••• einen kuscheligen Bademantel auf dem Zimmer ••• die Nutzung der 3.000 m<sup>2</sup> großen VICTOR'S WASSER- UND SAUNA-WELT ••• 10 % Rabatt auf Massagen\* bei unserem Partner „Medical Wellness“

€ 85 pro Person/Nacht im Superior-Doppelzimmer  
€ 105 pro Person/Nacht in der Junior-Suite

*Angebot und weitere Zimmerkategorien auf Anfrage und Verfügbarkeit. Ganzjährig gültig, ausgenommen Weihnachten und Silvester.  
\*Bitte reservieren Sie Ihren Termin rechtzeitig online.*



**Victor's**  
RESIDENZ-HOTEL  
TEISTUNGENBURG  
★★★★S

Klosterweg 6-7 · 37339 Teistungen · Deutschland  
Telefon +49 36071 84-0 · info.teistungen@victors.de · www.victors.de  
Ein Unternehmen der VICTOR'S RESIDENZ-HOTELS SÜD GmbH  
Carl-von-Linde-Straße 42 · 85716 Unterschleißheim · Deutschland



„Thema Steuer“?  
Für mich ganz angenehm!

- Steuererklärungen
  - Finanzbuchhaltung
  - Lohnbuchhaltung
  - Jahresabschlüsse und Gewinnermittlungen
  - Unternehmensgründung
  - Laufender Geschäftsbetrieb
  - Unternehmensnachfolge
  - Umstrukturierung und Umwandlung
  - Persönliches Vermögen
  - Betriebswirtschaftliche Beratung
- Steuern sind unbeliebt. Das ist kein Geheimnis. Schließlich geht es um die Früchte Ihrer Arbeit.**
- Das Steuerrecht wird immer komplizierter und unterliegt einem ständigen Wandel. Versuche, es zu vereinfachen, kehren sich seit Jahren ins Gegenteil um. Zugleich ist es ein Rechtsgebiet, dem der Ruf unverständlicher Behördensprache anhaftet. Steuern stehen damit vielen Vorbehalten gegenüber.
- Wir bringen Licht in den Steuerschangel und nehmen uns Zeit für Sie.**
- Die steueroptimale Ausrichtung persönlicher Lebenssachverhalte, eine an Ihrem Erfolg orientierte Unternehmensberatung und die individuelle Unterstützung prägen seit Jahren die Philosophie unserer Kanzlei. Gemeinsam finden wir immer die passende und zukunftsorientierte Lösung.

Besuchen Sie uns im Web oder kommen Sie direkt zu uns.

Gabriele Uhl, Raimund Festl und das gesamte MTG-Team freuen sich auf Sie:

MTG Steuerberatungs GmbH  
Bezirksstraße 5 b  
85716 Unterschleißheim  
Tel. (089) 31 88 82 04 - 0

✉ info@mtg-online.de  
🌐 www.mtg-online.de



## SABRINA HIMMEL

**Spitzname:** Sabi

**Geburtstag:** 03.04.2000

**Größe:** 1,74m

**Position:** Libera

**Wenn ich mal einen Tag ohne Volleyball verbringe:** gehe ich wandern, Skifahren, Golf spielen oder lese

**Ich wollte schon immer einmal:** nach Island reisen

**In meinem nächsten Leben:** werde ich sicher ab und zu den Volleyball anfassen

#2



## ROMY HAGN

**Spitzname:** ---

**Geburtstag:** 26.11.1990

**Größe:** 1,70m

**Position:** Annahme/Außenangriff

**Wenn ich mal einen Tag ohne Volleyball verbringe:** verbringe ich ihn mit meiner Familie

**Ich wollte schon immer einmal:** Norwegen bereisen

**In meinem nächsten Leben:** werd ich größer ;)

#3



## NURA ABAKER

**Spitzname:** ---

**Geburtstag:** 05.01.2000

**Größe:** 1,90m

**Position:** Mittelblock

**Wenn ich mal einen Tag ohne Volleyball verbringe:** schau ich Netflix

**Ich wollte schon immer einmal:** die ganze Welt bereisen

**In meinem nächsten Leben:** mach ich alles noch mal genau so

#4



## LIVIA HÄSSLEIN

**Spitzname:** Livi, Hässlein (so darf mich aber nur Romy nennen!)

**Geburtstag:** 07.03.2004

**Größe:** 1,80m

**Position:** Mittelblock

**Wenn ich mal einen Tag ohne Volleyball verbringe:** dann ist es kein guter Tag

**Ich wollte schon immer einmal:** ein Hausschwein haben

**In meinem nächsten Leben:** werde ich alles genauso machen und die Zukunft ist ja noch offen :)

#7

## MIRIAM IACHEMET

**Spitzname:** Trudi

**Geburtstag:** 11.05.1994

**Größe:** 1,73m

**Position:** Diagonal

**Wenn ich mal einen Tag ohne Volleyball verbringe:** ich feiere mit meinen Freunden oder ich reise

**Ich wollte schon immer einmal:** Fallschirm in Nepal springen

**In meinem nächsten Leben:** werde ich in Hawaii leben und surfen

#9



## CARINA MALESCHA

**Spitzname:** Carry

**Geburtstag:** 30.01.2000

**Größe:** 1,82m

**Position:** Diagonal

**Wenn ich mal einen Tag ohne Volleyball verbringe:** unternehme ich am liebsten was mit Freunden/Familie oder bin in den Bergen

**Ich wollte schon immer einmal:** nach Hawaii fliegen

**In meinem nächsten Leben:** würde ich gerne schön pritschen können und Zuspielerin werden

#11



## LINDA SONNTAG

**Spitzname:** Lindii, Lind

**Geburtstag:** 09.05.2003

**Größe:** 1,76m

**Position:** Mittelblock

**Wenn ich mal einen Tag ohne Volleyball verbringe:** schlafe ich lange und unternehme was mit Freunden

**Ich wollte schon immer einmal:** surfen gehen

**In meinem nächsten Leben:** möchte ich früher beginnen, Auslandserfahrungen zu sammeln

#12



## MONA BOYER

**Spitzname:** ---

**Geburtstag:** 07.02.1990

**Größe:** 1,80m

**Position:** Zuspiel

**Wenn ich mal einen Tag ohne Volleyball verbringe:** bin ich mit meinen Kids unterwegs

**Ich wollte schon immer einmal:** nach Südafrika reisen

**In meinem nächsten Leben:** würde ich nichts ändern

#13





## MILICA MILJKOVIC

**Spitzname:** Milli  
**Geburtstag:** 03.02.2005  
**Größe:** 1,73m  
**Position:** Annahme/Außenangriff  
**Wenn ich mal einen Tag ohne Volleyball verbringe:** gehe ich ins Gym oder treffe mich mit Freunden  
**Ich wollte schon immer einmal:** aus einem Flugzeug springen  
**In meinem nächsten Leben:** wäre ich gerne wieder ich!

#14



## MIRJAM-LUZIA MALETIUS

**Spitzname:** Milu  
**Geburtstag:** 23.07.1998  
**Größe:** 1,76m  
**Position:** Zuspiel  
**Wenn ich mal einen Tag ohne Volleyball verbringe:** schlafe ich bis 12, gehe mit Kaffee im Wald spazieren und treffe Freunde im Café  
**Ich wollte schon immer einmal:** 10 Hunde adoptieren  
**In meinem nächsten Leben:** lebe ich auf einem alten Hof in Italien, bin Tierrechtsaktivistin und esse den ganzen Tag Pizza & Pasta bis ich platze

#16



## NIKOLA ZIEGMANN

**Spitzname:** Niki, Nik  
**Geburtstag:** 18.12.1998  
**Größe:** 1,78m  
**Position:** Annahme/Außenangriff  
**Wenn ich mal einen Tag ohne Volleyball verbringe:** genieße ich die freie Zeit & treffe Freunde  
**Ich wollte schon immer einmal:** längere Zeit mit einem Van oder Camper reisen  
**In meinem nächsten Leben:** probiere ich einen anderen Sport

#18



## ELENA KIESLING

**Spitzname:** Ela  
**Geburtstag:** 28.06.1982  
**Größe:** 1,85m  
**Position:** Coach  
**Wenn ich mal einen Tag ohne Volleyball verbringe:** mache ich andere Dinge, die mir Spaß machen  
**Ich wollte schon immer einmal:** nach Südafrika  
**In meinem nächsten Leben:** bin ich gespannt, wo mich die Reise hinführt

## FABIAN ZEITLER

**Spitzname:** Fabi  
**Geburtstag:** 08.06.1983  
**Größe:** 1,90m  
**Position:** auf der Bank, Scout  
**Wenn ich mal einen Tag ohne Volleyball verbringe:** Gibt es sowas? Falls ja, dann verbringe ich ihn mit der Familie  
**Ich wollte schon immer einmal:** mein eigenes Haus bauen  
**In meinem nächsten Leben:** sicher kein Politiker



# AIDA<sup>GmbH</sup>

VERSICHERUNGSMAKLER

spezialisiert auf private Haushalte, sowie klein- und mittelständische Unternehmen

*Sind Sie schon bei uns versichert?  
- warum eigentlich nicht?*

*"Lassen Sie sich durch uns  
unabhängig und neutral beraten"*



Telefon: 089/375 0735-0 · [www.aida-makler.de](http://www.aida-makler.de)  
Hauptstraße 24, 85716 Unterschleißheim



# VOLLEYBALL BUNDESLIGA DER FRAUEN **LIVE**

**Jetzt Livestream-Tickets sichern!**

Wähle zwischen Einzelticket (2,90 € / 4,90 €), Clubpass (39,90 € / 58,90 €) für alle Spiele deines Vereins oder dem VBL-Pass (79,90 €) für alle Spiele der 1. und 2. Bundesliga.



**sport1**EXTRA

Alle Spiele der 1. und 2. Bundesliga

**www.sport1extra.de**

live und on demand

## HERREN 1 - BAYERNLIGA SÜD



NR	NAME	JAHRGANG
1	Prosser Thomas	1983
2	Marvin Simon	1998
3	Münch Stephan	1990
4	Kasper Tom	1988
6	Mihaylov Boyan	1981
7	Gartner Dominik	2000
8	Schlösser Tom	2003
10	Sturm Daniel	1997
11	Zeitler Gerrit	1987
12	Hubmann Markus	2001
15	Dusanic Vedran	1999

Trainer Zeitler Gerrit

Nach der nun doch viel zu kurzen letzten Saison mit 3 (!) Spielen in der Bayernliga wurde nun ein weiterer Versuch in dieser Liga gestartet. Wieder eine Corona Saison mit speziellen Regelungen und vielen Ausfällen innerhalb der Saison - so wurde das Erlebnis Bayernliga zum zweiten Mal gestartet. Mit einer leicht veränderten Mannschaft, die v.a. in der Mitte leichte Defizite hatte, wurde der Klassenerhalt wieder angegangen. Ebenfalls der Achillessehnenriss von Libero Stefan Münch machte die Vorbereitung in der Annahme zur Farce. Leider begann damit die Liga nicht besonders verheißungsvoll: 5 Niederlagen in Folge zum Start mit keinem einzigen Satzgewinn waren

sehr zermürend und ließen nicht viel positive Gedanken zu. Dabei waren die Spiele nicht so deutlich, wie es sich im Ergebnis gelesene hatte. Oftmals hatte man einfach den berühmten Sack nicht zugemacht und hat die erspielten Satzballen nie auf den Boden gebracht.

Nur im Bayerischen Wald gab es eine wirkliche Packung, die das Ergebnis auch genauso widerspiegelte. Trotz aller Niederlagen war die Stimmung noch einigermaßen im Lot und der Glauben nicht ganz verloren. Nur mit so einem Start würde es nun sehr schwer werden, den Klassenerhalt zu meistern.

Doch bevor weitere Gedanken um das Abstiegsgespenst kursieren sollten, beschloss der BVV aus Pandemiegründen die Saison zwar zu Ende zu spielen, aber einen Abstieg auszusetzen, da kurz vor Weihnachten zu viele Spielabsagen und Spielererkrankungen zu einer weiteren irregulären Saison führen würden.

Mit dieser für uns positiven Nachricht konnte die Saison ohne Druck weitergeführt werden. Und auch bei uns mit wechselnden Aufstellungen konnte dann nach 3 weiteren Niederlagen allerdings mit Satzgewinnen in Rosenheim der erste Sieg eingefahren werden. Auch hier nur mit 8 Spielern angereist, musste sich der Trainer einmal selbst einwechseln, um den Spielfluss zu unterbrechen, bevor der erste 3:0 Sieg gefeiert werden konnte. Ab da konnte man endlich wieder Selbstver-

trauen in der Truppe sehen und eine ordentliche Restsaison beobachten.

Doch genau in dieser Phase erkrankten die zu dieser Zeit bärenstark spielenden Marco Hammerschmidt und Daniel Sturm an Corona. Doch durch den bescheuerten Ukraine Krieg gab es einen prominenten Rückkehrer aus Odessa an den Lohwald: Gerrit Zeitler kam zurück und brachte mit Viacheslav Shaulskiy genannt Panda einen ukrainischen Zuspieler gleich noch mit. Durch diesen (un)glücklichen Umstand wurde auch der Rest der Saison mit weiteren Siegen gegen Dachau und Gars stark zu Ende gebracht und die Stimmung war wieder gut.

Trotzdem wären wir in diesem Jahr wohl abgestiegen, auf dem 8. Platz waren wir nämlich nur, weil 2 andere Teams abgemeldet hatten. Es bleibt also viel Arbeit für die nächste Saison.

Für das kommende Jahr wird es nun einigermaßen schwierig, eine Bayernliga taugliche Mannschaft zu finden. Wir haben viele Abgänge zu verzeichnen: Kapitän Lars Hohensee und Marco Hammerschmidt haben aus beruflichen Gründen abgesagt, während der Saison haben Oliver Böck und Jens Hohensee die Mannschaft bereits verlassen, deshalb suchen wir immer noch händeringend auf allen Positionen neue Spieler.

Wenigstens können wir mit Gerrit Zeitler einen hochkarätigen neuen Spielertrainer präsentieren, der mit seiner Klasse die Mannschaft weiterbringen kann. Christian Mürle wird in den Damenbereich wechseln.

Wir hoffen, dass wir dieses Jahr eine Mannschaft in der Bayernliga stellen können und brauchen jede Unterstützung von außen, die hoffentlich erlaubt sein wird.

Eure Herren 1

## DAMEN 2 - 3. BUNDESLIGA



NR	NAME	JAHRGANG
2	Kock Christina	1995
3	Gilger Jessica	1996
4	Anwander Stefanie	1995
5	Hahm Samantha	2000
6	Steck Annika	2003
7	Richter Katharina	2000
8	Neupärtl Hannah	2004
9	Köhnen Maya	1998
10	Dammer Feli	1999
11	Penner Sabrina	1998
12	Schneider Jennifer	1998
13	Panhans Sabrina	1996
14	Hurler Joana	1998
Trainer	Mürle Christian, Mürle Claudia	

dieser Saison in der dritthöchsten deutschen Liga mitmischen und wir haben richtig Bock!

Wie jede Saison haben wir auch dieses Jahr einige Änderungen im Kader zu verzeichnen. Die wahrscheinlich größte Änderung findet allerdings auf der Trainerbank statt. Unser Aufstiegstrainer Fabian Gump muss aus beruflichen Gründen kürzertreten und kann uns daher leider nicht mehr begleiten. Vielen Dank für deinen Einsatz, dein Herzblut und all deine Nerven lieber Fabi. Wir werden dich sehr vermissen! Zum Glück konnten wir mit Christian Mürle und seiner Frau Claudi zwei in Lohhof nicht unbekannte und grandiose Trainer für unser Team gewinnen. Herzlich Willkommen, wir freuen uns sehr auf die kommenden gemeinsamen Stunden in der Halle!

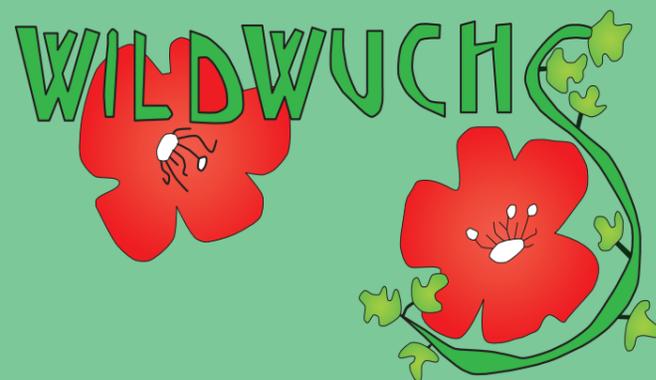
Auch von einigen Spielerinnen müssen wir uns schweren Herzens verabschieden. Miriam Iachement und Milica Miljkovic schaffen den Sprung in die Damen 1 und werden kommende Saison die Zweite Liga aufmischen. Wir sind stolz auf euch! Unsere Freisinger Mädels Rosi Neubauer und Felizitas Piller haben dieses Jahr erfolgreich ihren Bachelor beendet und werden ihren Master in Wien antreten. Marie Meyer wird bis Januar ihr Erasmus-Semester in Madrid absolvieren und kann frühestens zur Rückrunde einsteigen. Wir wünschen euch nur das Beste und ihr seid jederzeit gern gesehene Gäste. Auch ihr werdet uns sehr fehlen!

Allerdings bleiben uns auch viele unserer Spielerinnen erhalten. Auf

### SV Lohhof Damen 2 zurück in der Dritten Liga!

Was für eine ereignisreiche und spannende Saison 21/22!

Nach anfänglichen Startschwierigkeiten konnten wir uns im letzten Spiel der Saison gegen die Mädels aus Straubing den Vize-Meistertitel mit einem knappen 3:2 sichern. Als Krönung gewannen wir die recht spontan angesetzte Relegation gegen die Mädels des LE Volleys Leipzig und schaffen drei Jahre nach dem Abstieg in die Regionalliga, den Sprung zurück in die Dritte Bundesliga. Das heißt Damen 2 wird in



**Sandra Egger**  
**Blumen Wildwuchs**  
**Johann-Schmid-Straße 22a**  
**85716 Unterschleißheim**  
**Telefon: 089 37 07 36 80**

[www.blumen-wildwuchs.de](http://www.blumen-wildwuchs.de)  
[info@blumen-wildwuchs.de](mailto:info@blumen-wildwuchs.de)

**Blumen sind unsere Leidenschaft. Lassen Sie sich auf uns ein, denn: Blumen transportieren Emotionen!**

**Mit unsere fachlichen und freundlichen Kompetenz decken wir das gesamte Spektrum der Floristik ab!**

**Wir arbeiten gerne.....**

**.....auch für Sie!**



der Zuspieldposition zaubern dieses Jahr erneut Felizitas Dammer und Hannah Neupärtl. Mit Jessica Gilger, Katharina Richter, Samantha Hahn und Christina Kock verbleiben wichtige Stützen des letztjährigen Teams für eine weitere Saison in Lohhof. Auch unsere Granaten Verena Böswald, Jennifer Schneider, Sabrina Panhans und Kerstin Groß sind wieder auf dem Spielfeld zu finden.

Kommen wir zu unseren Neuzugängen, bei denen sowohl neue als auch alte Gesichter zu finden sind. Wir freuen uns sehr Maya Köhnen, Joana Hurler, Steffi Anwander, Annika Steck, Sabrina Penner und Emma Sonntag in unserem Team begrüßen zu dürfen. Schön, dass ihr da seid!

Es hat sich einiges getan im Kader. Mit neuen und alten motivierten Spielern ist die Saisonvorbereitung in vollem Gange und wir können es kaum erwarten uns in der neuen Liga zu beweisen. Denn unser Ziel ist es definitiv die Liga zu halten. Wir freuen uns über jeden Zuschauer und gute Stimmung bei allen Heimspielen. Wir können als Neulinge jede Unterstützung gebrauchen. Auf eine spannende Saison 22/23!

Cheers!

Eure Damen 2



augenoptik sonnenbrillen skibrillen helme lifestyle sportswear

# FACTORY PILOTS

# SPORT.OPTIK

10% auf Deinen Einkauf

**OAKLEY**

Danziger Str. 2 • 85386 Eching • [factory-pilots.de](http://factory-pilots.de)

## WIR BEGRÜSSEN ALLE NEUZUGÄNGE IN DER SAISON 2022/23:

### DIE SPIELERINNEN UND SPIELER DES SV-LOHHOF EMMY-NOETHER-RING 38 – 42 IM BUSINESS CAMPUS.



**Beständigkeit, Weitblick, Partnerschaft.** Als Unternehmen der DV Immobilien Gruppe setzen auch wir an unserem Standort Unterschleißheim auf ein gesundes, planvolles Wachstum und eine Investitionsstrategie mit Weitblick. Unser Management-Team vor Ort setzt als Betreuerstab auf dauerhafte und verlässliche Beziehungen und steht Ihnen bei allen Fragen und Anliegen zu Vermietung, Betrieb und Planung stets zur Seite.

**Weitere Infos und provisionsfreie Vermietung unter +49 89 99015650 oder [empfang.bcmu@businesscampus.de](mailto:empfang.bcmu@businesscampus.de)**

DER  
STANDORT

**Business Campus**  
MÜNCHEN : UNTERSCHLEISSHEIM





# HERREN 2 - BEZIRKSLIGA



NR	NAME	JAHRGANG
1	Weigerstorfer Andreas	1995
2	Freilinger Timo	1996
3	Zygimantas Marcinkus	1998
4	Schuster Alexander	1996
5	Sicheneder Tobias	1991
6	Henke Stefan	1995
7	Peters Maximilian	1992
8	David Pierre	1989
9	Nothdurft Felix	1995
10	Eichhorst Luis	2002
11	Stockbauer Johannes	1994
12	Sicheneder Markus	1993
14	Endres Leon	2001
Trainer Henke Stefan		

Danach ging es dann erstmal in die verdiente Trainingspause bis zum Start der Saisonvorbereitung am 1. Mai. Damit sind wir das erste Lohhofer Team, das das Training wieder aufnahm. Allem voran steht die Athletik, sodass wir in der kommenden Saison einfach höher springen, stärker schlagen und schneller abwehren können als unsere Gegner. Zusätzlich zu den altbekannten Gesichtern aus unserer Mannschaft wird unser Team wie auch in den Jahren zuvor wieder von dem ein oder anderen Spieler aus der Herren III unterstützt.

Aber natürlich auch außerhalb der Halle sind wir getreu unserem Motto aktiv und zelebrieren das ein oder andere Bier bei unserem Sponsor der FIRST Lounge oder haben beim Lampionfest für einen gesamten Abend die Weißbierinsel übernommen.

Für die kommende Saison erwarten uns erneut viele spannende Spiele, mehr sogar als noch letzte Saison. Es befinden sich nämlich 11 Teams in der Liga. Das heißt 10 Spieltage, davon 4 daheim in Lohhof. Seid also dabei, wenn es wieder Freibier gibt und es nur eine richtige Richtung gibt, in die sich der Zug bewegt: "Richtung Dichtung"!

Eure Herren 2

### 2022 - Ein weiteres Jahr in der Bezirksliga.

Letzte Saison konnten wir nach einigen gewonnenen, teilweise knappen 5-Satz-Krimis und auch ein paar verlorenen Spielen, bei denen wir selbst den Ersten der Liga den ein oder anderen Satz abnehmen konnten, im Mittelfeld abschließen und damit den Klassenerhalt sichern. Durch die ein oder andere Spielverschiebung war unser letzter Spieltag und die anschließende Saisonabschlussfeier erst am 30. April.



Offizieller Ausrüster des SV Lohhof

# TSM Sportbandagen Die Nr. 1 im Volleyball

Offizieller Partner der VBL und des DVV

AET GmbH  
Bgm.-Kiefer-Str. 37 • 84072 Au i.d. Hallertau  
Tel.: 08752-86140 • Fax: 08752-1424

www.tsm-bandagen-aet.de • Gutschein-Code: SVL-22-TSM • Gültig bis 31.12.2022

Mit diesem Gutschein erhalten Sie im TSM-Online-Shop auf alle Kniepolsterbandagen einen Rabatt von 15%

## DAMEN 3 - LANDESLIGA



NR	NAME	JAHRGANG
1	Altmann Johanna	2006
2	Böck Julia	2006
3	Brauer Feli	2004
4	Ernstberger Christina	1996
5	Freilinger Pia	1997
6	Hummel Svenja	1999
7	Melzl Nora	2008
8	Metze Katha	2005
9	Modelmann Mara	2006
10	Mürle Marina	2007
11	Neupärtl Louisa	2001
12	Noack Karen	1998
13	Perzl Julia	2008
14	Sturm Natalie	2003
15	Wunderlich Isabel	2007
16	Zwing Selina	2007
17	Paula Meier	2003
Trainer	Claudia Mürle	

Langweid folgte dann aber schon unser erster Sieg mit 3:1. Aufgrund der sich zunehmend verschlechternden Corona Situation gab es einige Teams, die die Saison frühzeitig abbrechen, da es Ihnen zu riskant war und somit landeten wir letztendlich in der Tabelle auf dem 5. Platz.

Auch dieses Jahr müssen wir uns schweren Herzens von ein paar Spielerinnen verabschieden. Linda Sonntag und Livia Hässlein haben den Sprung in die erste Lohhofer Mannschaft geschafft und auch Sabrina Penner und Emma Sonntag spielen kommenden Saison in der Damen 2. Klara Tebbe geht auch einen großen Schritt und studiert ab September in Amsterdam. Glückwunsch und viel Erfolg euch allen!

Wir freuen uns jedoch auch über einige Neuzugänge aus Damen 4 und über unsere Trainerin Claudia Mürle.

Unser Team ist dieses Jahr wieder mal sehr jung, aber super motiviert und talentiert. Wir freuen uns auf die Saison mit spannenden Spielen.

Eure Damen 3

Nachdem vorletzte Saison der Spielbetrieb eingestellt wurde und wir kaum Spieltage hatten, wurde er letzte Saison zum Glück wieder hochgefahren. Unseren ersten Spieltag hatten wir am 23.10.21 gegen die Mädels vom TV Planegg Krailling, gegen die wir uns leider 3:0 geschlagen geben mussten. Beim ersten Heimspiel gegen den FC



Max-Planck-Straße 7  
85716 Unterschleißheim

Tel. 089 / 310 95 53

Fax 089 / 31837599

[www.athene-unterschlessheim.de](http://www.athene-unterschlessheim.de)



ALFRED-NOBEL-STR. 1  
85716 Unterschleißheim  
089 31203436

Öffnungszeiten  
Montag: 8:00 - 18:00  
Dienstag: 8:00 - 18:00  
Mittwoch: 8:00 - 18:00  
Donnerstag: 8:00 - 18:00  
Freitag: 8:00 - 15:00

BARRIEREFREIER ZUGANG; KOSTENLOSE PARKPLÄTZE; ERDGESCHOSS

## HERREN 3 - BEZIRKSKLASSE



Miteinander ist schöner.

© S. Heias Fotografie

### Wir fördern Sport.

Die Kreissparkasse ist seit jeher fest mit ihrer Region und deren Menschen verbunden. Mit Spenden, Sponsoring und unseren Stiftungen unterstützen wir zahlreiche Vereine und Institutionen in unseren Landkreisen.

[www.kskmse.de](http://www.kskmse.de)

Weil's um mehr als Geld geht.



Kreissparkasse  
München Starnberg  
Ebersberg

NR	NAME	JAHRGANG
1	Dobenecker Leon	2004
2	Endres Norman	2004
3	Uhl Samuel	2004
4	Endres Marten	2007
5	Mürle Dominik	2009
6	Sievers Benni	2009
7	Deuke Nicolas	2007
7	Hofbauer Paul Luca	2007
8	Wurnitsch Nico	2002
9	Traut Torben	2007
10	Zenker Eric	2007
11	Weilhammer Lukas	2007
12	Mühlhofer Vincent	2004
13	Kolbe Marlon	2006
14	Appel Elias	2008
Trainer	Benner Lars, Weilhammer Heidi	

### Herren 3 - Jugend Forscht

Letzte Saison gingen mit Herren 3 und Herren 4 zwei sehr junge Teams an den Start, um neben dem Jugendspielbetrieb auch die ersten Erfahrungen im Herrenbereich zu sammeln. Während es sportlich nicht ganz so erfolgreich lief, kann man zumindest sagen, dass das Team viele Erfahrungen in der Bezirksklasse gesammelt hat. Dort wird es auch in dieser Saison weitergehen, allerdings mit einer leicht veränderten Mannschaft.

Aus dem Jugendbereich kommen mit Benni Sievers, Paul Luca Hofbauer, Dominik Mürle, Nicolas Deuke, Eric Zenker und Elias Appel vielversprechende Talente dazu. Einigen dürfte der ein oder andere Nachname bekannt vorkommen. Neben den neuen Spielern bleiben aus dem letztjährigen Kader Norman and Marten Endres, Vincent Mühlhofer, Samuel Uhl und Lukas Weilhammer. Komplettiert wird das Team durch Leon Dobenecker und Nico Wurnitsch aus der Herren 4.

Ziel für die kommende Saison ist es, aus Mannschaftsmitgliedern, die aus verschiedenen Jugend- und Herrenmannschaften kommen, ein Team zu formen und die jungen Spieler weiter auszubilden und im Laufe der Saison die ersten Spiele zu gewinnen.

**STELL DICH DER HERAUSFORDERUNG**

**2 FÜR 1 ANGEBOT!\***

**2 LASERTAG PAKETE ZUM PREIS VON 1!**

**LASERTAG bei indoorGAMES München**

Wir beamen dich mit blinkenden LEDs auf dem Brustpanzer und dem Phaser in der Hand auf das nächste Spaßlevel! Unser geschultes Personal freut sich, Dich mit einer modernen Lasertag-Weste und einem Phaser auszustatten. Im Briefing werden Dir alle Funktionen und die Regeln der Lasertag Tension Arena erklärt. Für alle ab 10 Jahren.

indoorGAMES München  
Robert-Bosch-Straße 12  
85748 Garching bei München  
E-Mail: muenchen@indoorgames.de  
Tel: 0174 23 44 666

\*Einlösbar gegen Vorlage des Gutscheins. 1 Gutschein pro Person und pro Tag einlösbar. Wert kann nicht in Bar ausgezahlt werden, kann nicht gegen andere Angebote angerechnet werden. Der Restwert verfällt.

[www.indoorgames.de](http://www.indoorgames.de)

**GUTSCHEIN**

**MEDI-FITNESS**  
Studio für Sport und  
Gesundheit  
**Oberschleißheim**  
Bruckmannring 6  
Tel: 089 / 37 50 63 48

- ✓ **10er Karten**
  - ✓ **Auch ohne Jahresverträge**
  - ✓ **Keine Aufnahmegebühr**
- [www.medi-fitness-oberschleissheim.de](http://www.medi-fitness-oberschleissheim.de)

## DAMEN 4 - BEZIRKSKLASSE



NR	NAME	JAHRGANG
1	Weiner Aleksandra	2009
2	Skalova Anna	2005
3	Machens Danja	2007
4	Fox Emma	2007
5	Machens Enya	2007
6	Karl Laura	2005
7	Schröck Leoni	2007
8	Puls Lisa	2006
9	Blume Marie	2007
10	Seimel Marlina	2009
11	Banse Mona	2009
12	Schultschig Nikola	2006
13	Serra Sara	2008
14	Ulbricht Sophia	2007
Trainer	Seimel Saskia	

Nach großen Veränderungen läuft die Damen 4 in fast kompletter Neubesetzung auf.

Lisa, Laura, Niki und Anna unterstützen die neuen Mädels tatkräftig. Sehr verjüngt will das Team die Bezirksklasse rocken und sich, mit viel Spaß und großem Ehrgeiz, Siege holen.

Dafür trainieren die Mädels seit Pfingsten fleißig zusammen, um sich aufeinander einzustellen und sich an das Niveau heranzutasten. Alle hoffen, dass wir diese Saison mit normalem Trainingsalltag und normalen Spieltagen absolvieren können.

Eure Damen 4

## HERREN 4 - KREISLIGA



NR	NAME	JAHRGANG
1	Baldrian Maximilian	2002
2	Balint Finn	2004
3	Bannert Raphael	2002
4	Fath Dominik	2001
5	Hoffmann Michael	2005
6	Konrad Jan	2000
7	Kunath Jeremy	2005
8	Meiforth Nick	2004
9	Nguyen Dinh Johny	2003
10	Nguyen Dinh Lukas	2005
11	Richter Clemens	2004
12	Rizali Muhamad Pasha	2003
13	Schels Tobias	2006
14	Schulle Maximilian	2004
15	Wutzke Benedikt	2004

Trainer Benner Lars

Spielpraxis zu sammeln, wurde definitiv erreicht, auch wenn es sportlich nicht ganz so toll gelaufen ist, obwohl man eine klare Steigerung von Spiel zu Spiel sehen konnte.

In dieser Saison geht es wieder in der Kreisliga an den Start. Allerdings hat sich die Staffel geändert. Während man letzte Saison viel in den Norden fuhr, handelt es sich diesmal um die Münchener Staffel. Nachdem es ein paar Abgänge gab, zum einen erfreulicherweise Richtung H3, gab es auch studienbedingte Abgänge. Aber in den letzten Jahren scheint Volleyball zu boomen. So gibt es immer wieder ältere Jugendliche, die mit dem Sport anfangen.

So ist auch dieses Jahr das Ziel, viel Erfahrung zu sammeln und hoffentlich sportlich besser abzuschneiden als in der letzten Saison.

Letzte Saison gingen mit Herren 3 und 4 zwei sehr junge Teams an den Start, um neben dem Jugendspielbetrieb auch die ersten Erfahrungen im Herrenbereich zu sammeln. Dem aufmerksamen Leser mag dieser Anfang schon aus dem Herren 3 Artikel bekannt vorkommen. Und die beiden Teams waren letzte Saison auch noch sehr eng miteinander verknüpft, wie zum Beispiel, dass oft gemeinsam trainiert wurde. Aber natürlich gibt es auch Unterschiede. So startete man letzte Saison in der Kreisliga und das Ziel, Erfahrungen und

# MIKASA

## PLAY WITH THE BEST!



OFFIZIELLER  
BALLPARTNER



IN GERMANY AND AUSTRIA BY **HAMMER**

# DAMEN 5 - KREISKLASSE

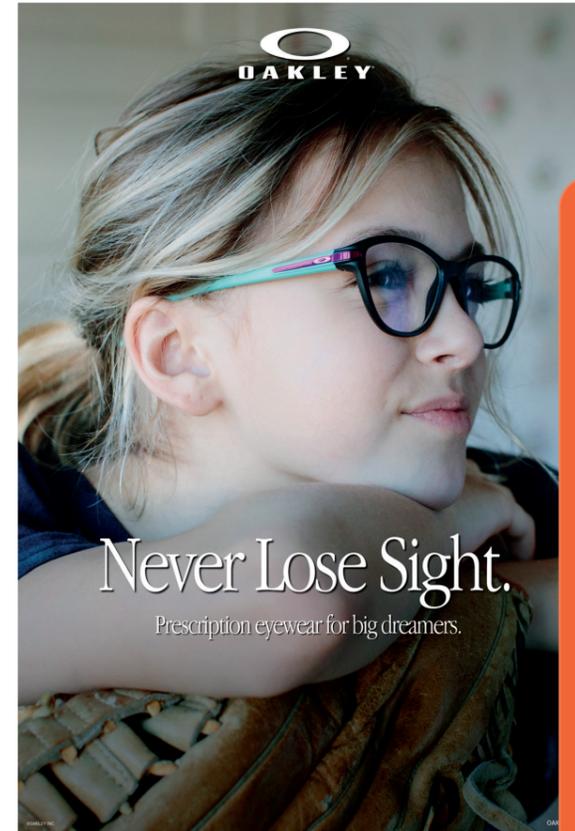


NR	NAME	JAHRGANG
1	Severloh Inka	2007
2	Kawelke Lena	2008
3	Kuhn Lena	2008
4	Dorfeld Leni	2009
5	Wagner Leni	2009
6	Kwirandt Lilly	2004
7	Porciello Luisa	2009
8	Kroneck Marie	2009
9	Dombrowski Nika	2008
10	V. Meyer Sophie	2010
11	Strach Vanessa	2008
Trainer	Seimel Saskia	

Das Team der Damen 5 hat sich diese Saison wieder sehr verändert. Zusätzlich zu Neuzugängen aus unserer eigenen Jugend begrüßen wir zwei Neuzugänge vom TS Jahn im Team. Herzlich Willkommen Lu und Sophie! Seit den Pfingstferien trainieren die Mädels schon zusammen, denn es gibt einiges zu tun.

Die meisten Spielerinnen haben bis jetzt nur in der Jugend gespielt und noch nicht auf dem großen Feld, deshalb müssen Laufwege, Positionen und vieles mehr, was das 6:6 hergibt, geübt werden.

Wir werden im nächsten Jahr in der Kreisklasse antreten und hoffen, dass wir diese Saison auch wirklich zu Ende spielen können. Unterstützt uns gerne an unseren **Heimspieltagen: 08.10.2022, 22.10.2022 und der 11.03.2023!**



pro optik

Tolles Spiel und Durchblick!

Meine neue Brille von pro optik macht es möglich.

pro optik Unterschleißheim wünscht den Mädels viel Erfolg!

Unterschleißheim Bezirksstr. 24 Tel. 089 / 37427030  
pro optik Augenoptik Fachgeschäft GmbH, Sitz: 85716 Unterschleißheim, Bezirksstr. 24



THERAPIEZENTRUM  
**WILDNAUER**

PHYSIOTHERAPIE ERGOTHERAPIE  
 LOGOPÄDIE MASSAGE PODOLOGIE

BRUCKMANNRING 6 / OBERSCHLEISSHEIM 089 31 57 100 WWW.TZ-WILDNAUER.DE

Verbessern Sie die Erreichbarkeit Ihres Unternehmens mit der professionellen Warteschleife und entlasten Sie Ihre Mitarbeiter!

- Professionelle Warteschleife mit automatisierten Ein- und Ausschalten
- Bis zu 10 Wartepositionen ohne Zubuchung von weiteren Sprachkanälen bei Ihrem Telefonanbieter\*
- Automatisierte Ansagen für Öffnungszeiten und bei Urlaub
- Mit dem p7m-Tray sehen, wieviele Kunden anrufen und wie lange die Kunden warten
- Optionale CTI-Anbindung
- Ideal für Arztpraxen und Firmen mit viel Anrufaufkommen

Rufen Sie uns an und probieren unsere Telefonwarteschleife kostenfrei\*\* aus!

**089 24 88 33 222**

\* Abhängig von der Menge der Rufumleitungen, die Ihr Telefonanbieter durchführen kann.

\*\* 2 Monate kostenfrei testen!

## Projekt 7 München

Ein Unternehmen der  
Neuen Medien Agentur Kai Suzuki GmbH

Rathausplatz 3  
85716 Unterschleißheim

E-Mail: mail@p7m.de  
Internet: p7m.de

Telefon: +49 (0)89 24 88 33 222  
Telefax: +49 (0)89 24 88 33 299

## DAMEN 6 - KREISKLASSE



NR	NAME	JAHRGANG
1	Anwender Sienna	2007
2	Büttemeyer Magdalena	2007
3	Dornheim Emma	2008
4	Ezzat Marwa	2005
5	Fritz Isabella	2006
6	Güler Rümeyssa	2007
7	Hefendehl Martha	2008
8	Kolb Emma	2008
9	Morris Muelle Marianella	2008
10	Oswald Sophie	2008
11	Traut Kim	2005
12	Wetzstein Katherina	2008
Trainer	Pohl Michaela	

Katherina, Magdalena, Martha, Nelli und Sophie. Alles aufstrebende Kämpfer, die auszogen den alten Damen das Fürchten zu lehren. Dazu kommt noch Rümeyssa, die als Neuling gleich aufs große Feld hüpfte. Insgesamt sind wir also eine bunte, neue Truppe, die in den ersten gemeinsamen Trainings schon gezeigt hat, dass sie zusammen Spaß haben kann.

Damit uns der erste Antritt nicht so schwerfällt, starten wir in der Kreisklasse und treffen gleich auf ein paar ehemalige Trainingskolleginnen von uns, die jetzt bei Sassi in der Damen 5 spielen.

Vielleicht ist es ganz gut, dass in unserer Liga nur 5 Teams sind und wir deshalb wahrscheinlich drei Mal gegen jeden spielen. Macht nicht so viele Spieltage und damit nicht so viele Möglichkeiten, dass bei unserer Trainerin Michi wieder graue Haare wachsen. Angeblich sind wir nämlich an den ersten schuld 😊

### Neu gemacht - Damen 6

Tja, da stehen wir größtenteils nun das erste Mal auf dem großen Feld und stürzen uns gleich ins Abenteuer Erwachsenenspielbetrieb. Wir sind eine bunte Mischung aus älteren Spielerinnen - ja, mit 17 ist man bei uns im Team schon alt - und Neulingen, die coronabedingt noch nicht so viele Spiele auf dem Buckel haben.

Wer mit Michi leiden will, kann gerne zu unseren Heimspielen kommen, die stehen dann auf der Homepage, denn noch gibt es keinen Spielplan.

Eure Damen 6

Da sind zum einen aus der letztjährigen U18 Isabella, Kim, Marwa und Sienna, die wissen schon, wie weit man bis zum Ende des Feldes laufen muss. Aus der letztjährigen U15 spielen Emma mal 2,

**UNSERE WEIBLICHE JUGEND**



**UNSERE MÄNNLICHE JUGEND**

### Ballspielgruppe „Die Springmäuse“

Die Ballspielgruppe „Die Springmäuse“ bietet einen Einstieg in den Volleyball für alle interessierten Kinder von der 1. bis zur 4. Klasse.

Mit Spiel und Spaß lernen wir den Umgang mit dem Ball und schaffen Grundlagen im Bereich Koordination, Kondition und Teamfähigkeit. Unsere Trainer\*innen arbeiten eng mit den nachfolgenden Mannschaften zusammen und bieten so individuelle Förderung für den Schritt zu den „Großen“ an.

### Unsere letzten Jahre

Über Jahrzehnte hinweg war Georg „Gogo“ Gottschaller eine feste Instanz als Trainer der Ballspielgruppe. Entsprechend hinterließ sein Weggang zum Ende des Jahres 2019 eine große Lücke.

Erst im September 2021 konnten dann mit Mika Ranner und Alex Blitz zwei erfahrene Trainerinnen und Spielerinnen gewonnen werden, die das Team wieder aufbauten. Der Andrang war groß, so dass wir 15 - 20 begeisterte Kinder in der Halle begrüßen durften. Natürlich durfte auch ein Teamname nicht fehlen, die Kids entschieden sich für „die Springmäuse“.

Und auch im Schuljahr 2022/2023 geht es weiter mit den Springmäusen. Leider müssen wir uns von Alex verabschieden, die ihren Fokus auf Privates und Beruf legen wird. Danke Alex für deinen



tollen Einsatz. Dafür dürfen wir Julia Majcher begrüßen. Julia bringt Erfahrungen aus Volleyball, Fitness und ihrer Arbeit als Sportlehrerin mit.

Unaussprechliche Dankbarkeit geht an Gogo Gottschaller. Er hat die Lohhofer Volleyballlandschaft als Trainer geprägt und maßgeblich zur Ausbildung unzähliger Spieler\*innen beigetragen. Danke für deine großartige Arbeit. Wir werden dich in unserem Trainerteam vermissen!

Ihr wollt auch eine Springmaus werden? Wir trainieren immer Freitags von 16:15 - 18:00 Uhr im Carl-Orff-Gymnasium. Schnuppertraining und Einstieg sind bei freien Kapazitäten jederzeit und ohne Vorkenntnisse möglich. Meldet euch einfach bei Mika.

### Wir freuen uns auf Euch!

Michaela „Mika“ Ranner  
michaela.ranner@svlohhof.de  
0177/6442021



### Alle Erwartungen durchbrochen

Letzte Saison starteten wir mit unserer Trainingsgruppe parallel in der U11 und in der U12, so dass alle Spieler die Möglichkeit hatten Spieltage zu erleben und sich weiterzuentwickeln.

Der Beginn der U12 war durch Corona etwas holprig, da wir einige Ausfälle zu verzeichnen hatten, nichtsdestotrotz schafften die Mädels mit 2 unserer 3 Teams die Qualifikation zur Kreismeisterschaft. Dort mussten sich leider beide Teams knapp gegen Unterhaching geschlagen geben, belegten aber einen tollen 2. und 3. Platz. Somit ging es für die Mädels aus Team 1 weiter zur Oberbayerischen Meisterschaft. Leider überwog dort am ersten Tag noch die Nervosität und Unsicherheit und durch zwei unglücklich verlorene Spiele landeten die Mädels am Sonntag in den Spielen um Platz 9-16. Umso besser spielten sie am zweiten Tag und gewannen ein Spiel nach dem anderen, was dem Selbstvertrauen half und das Team wuchs zusammen. Am Ende sicherten sie sich dadurch den bestmöglichen 9. Platz und verpassten so nur knapp die Qualifikation zur Südbayerischen Meisterschaft. Glücklicherweise zog ein Team zurück und die Lohhofer Mädels durften als Nachrücker an der nächsten Meisterschaft teilnehmen. Dort war die Motivation dann umso größer, die Mädels verbesserten ihr Spiel weiter und sicherten sich zur Überraschung aller einen tollen 4. Platz! Damit hieß es auf zur Bayerischen Meisterschaft und der Stolz war groß. Mit Kampfgeist und Motivation ging der Weg ohne Satzverlust ins Halbfinale, wo sie sich leider knapp geschlagen geben mussten. Im Spiel um Platz 3 gegen das Starke Team des TS Jahn hat die Puste dann leider nicht mehr gereicht und so beendeten die Mädels die Saison mit einem super 4. Platz auf der Bayerischen Meisterschaft!

Die Bedingungen der U11 gleichen der U12, mit dem Unterschied, dass in der U11 statt dem Aufschlag auch ein Einwurf gemacht werden darf und wenn drei Mal gespielt wird, dürfen die ersten zwei Ballkontakte auch gefangen sein. An drei Spieltagen hatten die Mädels hier die Chance das Spielkonzept zu verinnerlichen und Selbstvertrauen auf dem Spielfeld zu gewinnen. Unsere 5 Teams haben vollen Einsatz gezeigt und über die Zeit waren immer schönere Ballwechsel und der ein oder andere Aufschlag zu sehen.

### Als Team den Anfang wagen

Im Training bilden die Mädels der beiden Altersklassen weiterhin gemeinsam eine Gruppe und trainieren für die neue Saison seit dem Sommer schon fleißig zusammen. Aber auch der Spaß als Team darf nicht fehlen, deswegen gibt es viele Spiele und im Sommer stand zusammen Eis essen auf dem Plan! Einige Neuzugänge sind dazu gekommen, haben sich bereits gut integriert und ergänzen nun unser Team mit den Spielern der letztjährigen U11. Alle freuen sich schon auf die Spieltage, für die meisten werden es die ersten sein und die Mädels sind gespannt was sie erwartet. Zusammen haben sie alle das gleiche Ziel: Spaß haben und zeigen was sie schon können!



#### Mit Motivation und ein bisschen Glück nach ganz oben

Die Mädels der U13 waren in der vergangenen Saison mit drei Teams am Start und trotz einiger Corona Ausfälle zu Beginn der Saison ließen sie sich den Spaß nicht nehmen. Es war für ein paar Mädels die erste richtige Saison und man konnte beobachten, wie das Spiel immer besser wurde.

Zur Oberbayerischen Meisterschaft im Carl-Orff-Gymnasium durften 2 der Lohhofer Teams antreten und die Motivation zuhause eine Meisterschaft zu spielen war groß. Am Ende des Tages konnten die Mädels mit einem 7. und einem 15. Platz nach Hause gehen und es hieß für Team 1 die Qualifikation zur Südbayerischen Meisterschaft!

Dort lief es leider zu Beginn nicht so gut, zu groß war die Unsicherheit und das Team kam nicht richtig ins Spiel. Am zweiten Tag starteten die Mädels jedoch wie ausgewechselt und erspielten sich mit starken Spielen einen 9. Platz.

Und dann eine Woche vor der Bayerischen Mannschaft die Überraschung, ein Team hatte abgesagt und die Lohhofer Mädels dürfen auf die Bayerische Meisterschaft fahren! Dort hatten sie noch

etwas Schwierigkeiten alles zu zeigen was sie können, dennoch konnten sie das Wochenende mit einem guten 12. Platz beenden, auf den sie stolz sein können.

Doch nach der Saison ist auch schon vor der nächsten und da heißt es nun für die Mädels der neuen U13, die Leistungen aus der Vorsaison in der für sie neuen Altersklasse zu bestätigen. Wir schicken wieder drei Teams ins Rennen, die um die Punkte kämpfen werden. Team 1 und Team 2 bestehen aus den älteren „Hasen“ der letztjährigen U12, in Team 3 werden die Mädels des jüngeren Jahrgangs an den Start gehen.

#### Auf geht's Mädels, auf geht's!



#### Von furiosem Spiel bis a bisserl Pech g'hört a dazu

In der U14 nahmen vergangene Saison drei Teams am Wettkampfgeschehen teil.

Team 1 erlebte genau das, ein Auf und Ab... Erst erreichte das Team1 bei der Oberbayerischen Meisterschaft einen sensationellen 2. Platz. Dann holte uns das Verletzungspech auf der Südbayerischen Meisterschaft ein, so dass es nur für einen 5. Platz reichte, also das Ziel Bayerische Meisterschaft leider nicht erreicht.

Dann kam die Nachricht, dass Team1 die Chance bekommt, als Nachrücker auf die Bayerische Meisterschaft zu fahren! Voll motiviert und spielstark starteten sie in das Turnier, bis das blöde Pech uns wieder einholte... Am Ende war es ein 6. Platz. Trotzdem waren die Mädels stolz und haben sich für das nächste Jahr viel vorgenommen.

Die Mädels der U14 Team 2 und 3 spielten in der Kreisliga. Nach 2 Spieltagen wurde die Saison Corona-bedingt unterbrochen und so dauerte es bis März, bis endlich der letzte Spieltag stattfinden konnte. Für die Mädels, die nun nur noch in einem Team antraten, das Highlight schlechthin, spielte man doch nach der langen Pause so gut wie davor noch nie.

Beim abschließenden Abschlussturnier, das erst im Mai stattfand, kam das Team dann nicht mehr so gut zurecht und belegte am Ende den 3. Platz.

In der neuen Saison heißt es nun für die Mädels der letztjährigen U13 „hallo U14“. In der neuen Altersklasse, in der 4 Mädels auf dem Feld stehen, gilt es nun technische Verbesserungen zu erfahren und taktische Anweisungen gezielt umzusetzen. Es werden insgesamt drei Teams an den Start gehen, die in den unterschiedlichen Leistungsklassen spielen werden, Team 1 in der Bezirksliga, Team 2 in der Bezirksklasse und Team 3 in der Kreisliga.

Bleibt nur zu hoffen, dass Corona diesmal viele gute Spiele zulässt und alle Mädels sich sowohl individuell als auch im Team weiter entwickeln können.

#### Auf viele spannende Spiele in der Saison 22/23!



U12 MÄNNLICH



U13 MÄNNLICH

U14 MÄNNLICH



41. Woche. Gültig ab 28.09.2022

**REWE**  
Unterschleißheim  
Dein Markt

REWE Bio

Aus deiner Region... REWE



Husein Dugonjic  
Dein Kaufmann vor Ort



**5€**  
Gutschein\*

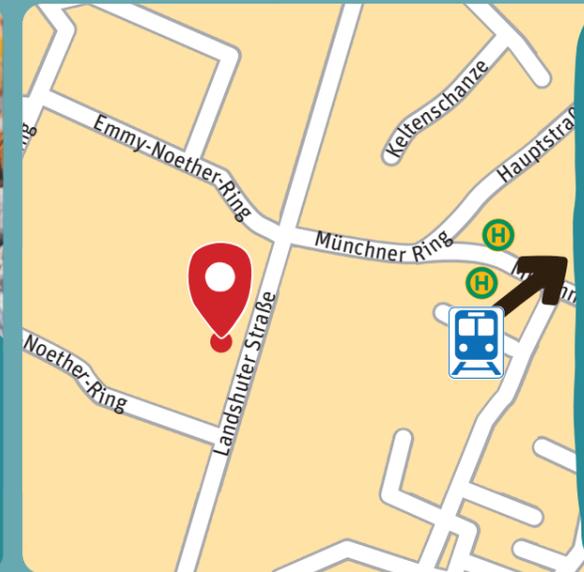
Kaufe in unserem REWE Markt in Unterschleißheim, Emmy-Noether-Ring 38 für mindestens 40€ ein und erhalte gegen Vorlage dieses Coupons einen 5€ Rabatt. Pro Einkauf kann nur ein Coupon eingelöst werden\*  
Nicht mit anderen Coupons kombinierbar.

\* Einlösbar bis August 2023.  
Ausgenommen sind Zeitungen, Zeitschriften, Bücher, Tabakwaren, Telefonkarten, Pfand/Leergut, Tchibo-Non-Food, Treuepunkt-Aktionsartikel, iTunes-Karten, Fotoarbeiten, Kauf von Gutscheinen und Geschenkkarten.

Wir freuen uns auf deinen Besuch!



**REWE Scan&Go**  
Jetzt selbst scannen  
& ohne Wartezeit bezahlen!



So findest du uns:

REWE Markt in Unterschleißheim,  
Emmy-Noether-Ring 38

am Business Campus



Emmy-Noether-Ring 38 • 85716 Unterschleißheim

Für dich geöffnet: Montag – Samstag von 7 bis 20 Uhr



Die REWE-App  
Alle Angebote  
immer dabei.

**REWE**  
Unterschleißheim  
Dein Markt



**REWE**

Wir sind für dich da.  
Montag – Samstag von 7 bis 20 Uhr  
Dein REWE Markt, Mittenberger Str. 25 in 63927 Bürgstadt



Wir sind für dich da.  
Montag – Samstag  
Dein REWE Markt, Mittenberger Str. 25 in 63927 Bürgstadt

# Unsere Services für dich im Überblick.

Verlange auch beim Service frische Ideen. Wir wollen dein Leben angenehmer machen. Mit Frische, Qualität und günstigen Preisen. Aber auch mit vielen frischen Services. Das fängt bei unseren langen Öffnungszeiten an und hört beim Bargeldservice und unseren Geschenk-karten noch lange nicht auf. Schau doch gleich mal in deinem REWE Markt vorbei, wenn du mehr wissen willst. Oder auf [www.rewe.de](http://www.rewe.de).



## Geschenkkarten

In deinem REWE Markt und auch unter [rewe-kartenwelt.de](http://rewe-kartenwelt.de)



## Bargeld abheben

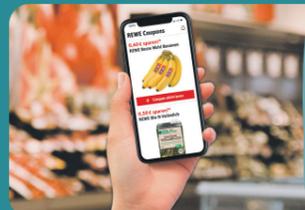
Warum noch zum Geldautomaten? Ab 10 Euro Einkaufswert kannst du bei REWE Bargeld von deinem Girokonto abheben. Ganz ohne Auszahlungsgebühr.



## Hier im Markt: Gratis WLAN



Jetzt die kostenlose REWE App herunterladen und aktuelle Angebote immer griffbereit haben. [rewe.de/app](http://rewe.de/app)



**REWE App downloaden...**  
und wöchentlich attraktive Coupons aktivieren.



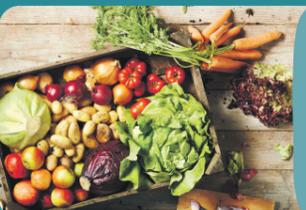
## Sag's mit Blumen

Was gibt es Persönlicheres als einen schönen Strauß Blumen? Egal ob zum Geburtstag, als kleines Dankeschön oder als farbenfroher Klecks für zu Hause – bei uns findest du für jede Gelegenheit das Richtige.



Gemeinsam für ein besseres Leben. **#UMDENKBAR**

Nachhaltigkeit ist für uns kein kurzlebiger Trend, sondern ein langfristiges Versprechen. Dabei konzentrieren wir uns aufs Wesentliche:



## Aus deiner Region.

Bei uns findest du viele Produkte direkt aus der Region. So genießt du nicht nur Frische und Qualität aus der Nachbarschaft, sondern gibst der Region auch etwas zurück.



## Erfrischend große Auswahl!

Durststrecke? Nicht mit uns! Denn in unserem Getränkemarkt erwartet dich ein umfangreiches Sortiment von A wie Apfelsaft bis Z wie Zitronenlimo.



## Aus deiner Region.

Bei uns findest du viele Produkte direkt aus der Region. So genießt du nicht nur Frische und Qualität aus der Nachbarschaft, sondern gibst der Region auch etwas zurück.



## Expresskassen

Hier kannst du schnell kleine Einkäufe bezahlen. Einfach Waren einscannen und anschließend ganz einfach bargeldlos bezahlen. Mit Kredit- oder EC-Karte oder deiner Zahlungs-App.



## Leckeres aus der schnellen Küche!

Bei uns findest du Convenience Produkte aus eigener Herstellung.



## Dein REWE Abholservice:

Vorbestellt. Abgeholt. Zeit gespart.

Mehr auf [rewe.de/abholservice](http://rewe.de/abholservice)



## Obst und Gemüse

Bei REWE hast du die Auswahl: leckeres Obst aus deiner Umgebung oder exotische Früchte aus Übersee. Und egal ob saisonal, regional oder exotisch – alles ist immer frisch.



## Tiefkühl

Mit unserer großen Auswahl an Fertiggerichten bieten wir dir besten Genuss auf die Schnelle. Lass dich inspirieren.

Emmy-Noether-Ring 38 • 85716 Unterschleißheim

am Business Campus

Für dich geöffnet:  
Montag – Samstag von 7 bis 20 Uhr



[rewe.de](http://rewe.de)

# Zusammen ein starkes Team!

REWE Unterschleißheim, der Ernährungspartner des SV Lohhof, wünscht eine erfolgreiche Saison.



Emmy-Noether-Ring 38  
85716 Unterschleißheim

Für dich geöffnet: Montag – Samstag von 7 bis 20 Uhr



Die REWE-App  
Alle Angebote  
immer dabei.



## U12

Die jüngste Spielklasse wird auch dieses Jahr wieder für viele der Start ins Volleyballerleben sein. Hier werden die Grundlagen im Bereich Technik und Taktik gelegt. Dabei stehen vor allen Dingen der Spaß am Sport und die Freude an der Bewegung im Vordergrund. Der Kader ist hierbei eine bunte Mischung aus erfahrenen Spielern aus der letzten Saison, sowie neuen, frischen Talenten die die ersten Volleyballschritte machen werden.

Ein besonderes Highlight werden wieder die ersten Spieltage, bei denen man sich endlich mit anderen Mannschaften messen kann. Denn Training ist ja schön und gut, aber Spieltage sind einfach besser.

## U13

Ein Jahr älter und eine Person mehr. Ab diesem Jahr müssen die Jungs zu dritt auf dem Feld spielen und somit erstmal wieder eine neue Taktik lernen. Glücklicherweise konnten einige Spieler schon in der vergangenen Saison Erfahrung sammeln und sind somit hervorragend vorbereitet auch die unerfahrenen Spieler mit ins System einzubauen.

Nachdem letztes Jahr schon die bayerische Meisterschaft in der U12 erreicht wurde, ist es natürlich auch dieses Jahr wieder der Traum dort dabei zu sein. Mal schauen, ob es klappt.

## U14

4 gewinnt! Denn auch dieses Jahr wird wieder ein neues Spielsystem eingeführt. Aus 3 Spielern werden nun 4. Das bedeutet nicht nur, dass wir eine neue Taktik lernen müssen, sondern auch, dass wir wieder mehr Spieler in unser Team integrieren müssen. Deshalb freuen wir uns insbesondere, dass wir im Laufe der letzten Saison einige neue

Spieler hinzubekommen haben. Mithilfe aller neuen Gesichter sind wir uns sicher, dass wir eine tolle Saison spielen werden.

Heute an übermorgen denken

JOSEF & THOMAS  
**Bauer**  
INGENIEURBÜRO GmbH

Mit Kniff zur sportlichen Planung ...



... Ihr Büro mit Pfiff!

Bei uns sind Sie richtig - als Kunde - oder als Kollege.

Gebäudetechnik  
Energietechnik  
Facility Management

Max-Planck-Straße 5  
85716 Unterschleißheim

Tel 089 32170-0  
info@ib-bauer.de

www.ib-bauer.de

Selbst gemacht

... gut gemacht



# Reichlmayr

Schmankerl-Metzger



## Treffpunkt Heimat und Handwerk

Ihr Schmankerlmetzger in Unterschleißheim

### HAUSGEMACHT - GUT GEMACHT!

Bei uns erhalten Sie Fleisch- und Wurstspezialitäten, die zu 95 % aus eigener Herstellung stammen.



### Erfolge feiern - Gemeinschaft erleben:

Unser kreativer Catering- und Partyservice kümmert sich um gute Essen für Ihre Feste und Feiern.



### Unsere Öffnungszeiten

Mo., Di., Do.: 07.30 - 12.30 Uhr  
14.00 - 18.00 Uhr  
Mi.: 07.30 - 12.30 Uhr  
Fr.: 07.00 - 12.30 Uhr  
14.00 - 18.00 Uhr  
Sa.: 07.30 - 12.00 Uhr  
Ist an einem Donnerstag Feiertag, dann ist Mittwoch Nachmittag geöffnet.



KARL REICHLMAYR | Lindenstraße 19 | Unterschleißheim

Laden: 089 310 51 00 | Partyservice: 089 37427997 | [www.reichlmayr.com](http://www.reichlmayr.com)



U15 WEIBLICH

### Rückblick unserer U15

In der U15 gingen in der letzten Saison 3 Teams an den Start.

Team 1 überzeugte auf der Oberbayerischen Meisterschaft. Nach anfänglichen Schwierigkeiten konnten Siege über zwei Favoriten gefeiert werden. So wurde Lohhof 1 überraschend Vizemeister bei diesem Turnier! Leider holte uns Corona und das Verletzungspech ein und so reichte es auf der Südbayerischen Meisterschaft nur für einen 5. Platz. Aber die Mädels haben sich sehr gut verkauft und viel Kampfwillen gezeigt.

Die Mädels der U15 Team 2 drehten an dem einen Spieltag richtig gut auf und sicherten sich die Tabellenführung. Team 3, in dem auch ältere, aber noch unerfahrene Spielerinnen mit dabei waren, konnte sich von Spiel zu Spiel steigern und erfreute die Trainerinnen mit vielen schönen Spielzügen. Nach einer langen Pause - von Oktober bis Ende April - spielten die Mädels dann noch furioser auf und

qualifizierten sich souverän fürs Abschlussturnier. Dort spielen sie mit Licht und Schatten und sicherten sich am Ende Platz 3.

### Und so geht es weiter

Auch in der neuen Saison wird es wieder 3 Lohhofer Teams in der U15 geben. Team 1 wird in der Bezirksliga spielen, Team 2, gespickt mit den Vertretern des jüngeren Jahrgangs, spielt in der Bezirksklasse und Team 3 kämpft in der Kreisliga um Punkte. Hoffen wir alle, dass Corona uns in Frieden lässt und wir eine gewinnbringende Saison spielen können.

### Viel Erfolg für die neue Saison!



### Rückblick U16 weiblich

Gut vorbereitet nach der Sommerpause starteten wir wie letztes Jahr mit ein paar neuen Mitspielerinnen in die neue Saison. Nach den erfolgreich absolvierten Vorrundenspielen sind wir ohne Spielverlust auf die Oberbayerische Meisterschaft gelangt, die am 30.01 in der EDS in München stattfand. Wegen Corona waren nur wenige Teams zugelassen, sodass wir uns beim Spielmodus "Jeder gegen Jeden" den Oberbayerischen Meister Titel sichern konnten. Die Südbayerische fand dann am 19.02 in eigener Halle in Lohhof statt. Mit einer Mannschaftsleistung konnten wir uns den 4. Platz sichern und qualifizierten uns somit für die Bayerische. Da uns zu diesem Zeitpunkt leider Corona jetzt doch noch heimsuchte, fuhren wir dezimiert nach Fürth. Die Spielerinnen, die mitfahren konnten, gaben ihr Bestes und bewiesen charakterliche Stärke und wir errangen einen guten 6. Platz. Leider konnten wir uns trotz guter Leistungen nicht für die Deutsche Meisterschaft qualifizieren, werden aber daran arbeiten uns weiterzuentwickeln.

### Saison 22/23

In der neuen Saison treten wir in der U16 sogar mit 2 Teams an, Team 1 in der Bezirksliga und Team 2 wird in der in der Kreisliga spielen.

Für Team 2 wird es darum gehen, sich auf dem neuen großen Feld zurecht zu finden und Laufwege zu erlernen. Weitere technische Verbesserungen sollen dazu beitragen, dass die Mädels taktische Aufgaben langsam umsetzen und mehr Sicherheit in ihrem Spiel erlangen. Für Team 1 ist es das Ziel sich schnell zusammen zu finden, da die Spielerinnen aus drei Teams zusammengewürfelt werden. Zu

hoffen ist auf viele gute Spiele in der Bezirksliga und hoffentlich auf einen langen Weg zusammen.

**Wir freuen uns auf die kommende Saison mit vielen spannenden Spielen!**



# MOTORRADECKE RICHTER

Carl-von-Linde-Straße 40

85716 Unterschleißheim

Tel.: 089 / 310 99 445

Fax: 089 / 310 99 446

**Motorradbekleidung und Zubehör - Reparatur aller Zweiräder**

Öffnungszeiten: Mo - Fr 8.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr / Sa 10.00 - 14.00 Uhr (1. März bis 15. November)

info@motorradecke-richter.de / www.motorradecke-richter.de

Liebe Gäste  
Herzlich Willkommen in der

*Königs  
Caststätte*

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt  
und einen guten Appetit.

Geme richten wir stimmungsvolle Weihnachtsfeiern,  
Jubiläen, Firmenfeste, Geburtstage oder andere Feste aus.  
In unseren Räumlichkeiten finden bis zu 50 Personen bequem Platz.

Öffnungszeiten:  
Dienstag- Sonntag von 12<sup>00</sup> bis 21<sup>00</sup> Uhr  
Montag Ruhetag

Telefon: 089/310 40 50



Besuchen Sie uns auch:





**Kooperation zwischen dem SV Lohhof und dem TSV Unterhaching:  
Letztes Jahr noch Gegner - dieses Jahr gemeinsam Deutscher Vize-  
Meister U16m**

Huch, werden sich viele fragen - warum sehe ich hier jetzt grüne Trikots, wo wir doch in Lohhof mit rot oder schwarz spielen? Tja, es handelt sich hierbei um die im Frühsommer 2021 ins Leben gerufene Kooperation zwischen dem SV Lohhof und dem TSV Unterhaching in der Altersklasse U16 männlich. Die sechs Lohhofer Marten Endres, Maximilian Knoglinger, Fabian und Tobi Mikulandra, Torben Traut und Lukas Weilhammer wechselten dabei vom SV Lohhof zum TSV Unterhaching, um dort gemeinsam in der Jugend zu spielen.

Bereits am 30. Januar 2022 trug diese Kooperation in der Altersklasse U16 ihre ersten Früchte: die Jungs holten sich ihren ersten Titel „U16m Oberbayerischer Meister 2022“! Diesen 1. Platz sicherten sie sich nach vielen gemeinsamen Trainings mit Stefan Pomeranke (TSV Unterhaching) und Heidi Weilhammer (SV Lohhof) und nach nur 4 Spieltagen in 2021.

Toll, wenn sich Jungs aus zwei Vereinen finden, gemeinsam trainieren, sich sowohl auf Spieler- als auch auf Trainerseite prächtig verstehen – und dann noch grandiose Erfolge zusammen feiern können! Die nächste Station war die Südbayerische Meisterschaft am 19.02.2022 in Mühldorf. Auch hier gelang den Jungs ein tolles Turnier, auch hier wurden sie Erster und durften sich als „U16m Südbayerischer Meister 2022“ feiern lassen.

Wie kam es zu dieser Kooperation? Stefan und Heidi hatten Anfang der Saison 2021/22 die Idee gemeinsame Sache zu machen - natürlich

in Abstimmung mit ihren jeweiligen Vereinen. Der Großteil der Jungs kannte sich bereits aus der Oberbayern- bzw. Bayernauswahl 2007/2008. Jedoch - in Summe hatten beide Vereine zu wenig Spieler, um für das Großfeld eine eigene stabile Mannschaft zu stellen, welche auch bei Ausfällen (Krankheit, Verletzung oder Alternative Spieltage Tennis, Handball, etc.) antreten bzw. an Wettkämpfen hätte erfolgreich teilnehmen können. Speziell unter den damaligen Corona-Randbedingungen tat diese breitere Basis gut. Das Spielniveau innerhalb der jeweiligen Teams war so weit gespreizt, dass weder die starken noch die schwächeren Spieler auf ihrem individuellen Niveau optimal hätten gefördert werden können. Und schließlich waren teilweise Spielpositionen unter gegebenen körperlichen/spielerischen Voraussetzungen der Spieler nicht sinnvoll zu besetzen (MB/AA/D) bzw. dem entsprechend andere Positionen doppelt besetzt (Z/L).

Auf ihrer nächsten Station, der U16m Bayerischen Meisterschaft in Amberg (am 19./20.03.2022), marschierten die Jungs ohne Satzverlust bis ins Finale. Dort konnten sie nur vom TSV Grafing gestoppt werden. Als Bayerischer Vize-Meister 2022 sichert man sich auch einen Startplatz auf der Deutschen Meisterschaft 2022 und so ging es am Wochenende des 30. April für sie nach Berlin!

In Berlin boten die Jungs eine bärenstarke Leistung. Am Samstag sicherten sie sich durch 2:0 Erfolge gegen Friedrichshafen, Braunschweig und Biedenkopf souverän den Gruppensieg. Somit war das Team fürs Viertelfinale qualifiziert. Das Match gegen Leipzig

konnten die Nachwuchssportler ebenfalls mit 2:0 gewinnen, so dass sie neben dem TSV Grafing im Halbfinale standen. In einem mitreißenden Match gegen den Berliner TSC konnten die Hachinger die Berliner mit 2:1 besiegen und mussten somit im Endspiel gegen die Berliner „SCC Juniors“ antreten. Eine Deutsche Meisterschaft mit 7 Spielern bestreiten zu müssen (nein 8, am Sonntag hat Tobi die Mannschaft noch verstärkt – er flog extra von München nach Berlin hoch), war dann doch zu viel und hatte der Mannschaft, die trotzdem über sich hinausgewachsen war, zu viel Kraft gekostet. Man musste sich im Finale dann doch den Berlinern mit einem 0:2 geschlagen geben – aber überwältigend war trotzdem die Freude über den Gewinn der Silbermedaille! – **U16m Deutscher Vize-Meister!** Es flossen Freudentränen auf allen Gesichtern. Von Enttäuschung keine Spur. Wer hätte gedacht, dass die Kooperation zwischen den beiden Vereinen allen einen solchen Erfolg beschern würde. Die Teilnahme an der Deutschen Meisterschaft war das erklärte Ziel gewesen – aber da wirklich eine Silbermedaille nach Hause mitzubringen und den Lohn für die harte Arbeit in dieser Art und Weise in den Händen zu halten – das war wirklich mega!

Der Erfolg der diesjährigen Saison 2021/2022 ist neben vielen weiteren Faktoren auch auf die Harmonie im Team zurückzuführen. Dieses Gemeinschaftsgefühl, diese Identifikation mit dem Team, dies führte dazu, dass ALLE die Kooperation in der nächsten Saison 2022/2023 weiterführen wollten. Die Spieler, die Trainer und auch die Eltern, die sich untereinander auch prächtig verstehen. Zum Ausdruck kam diese Gemeinschaft dann auch bei einem gemeinsamen Grillabend am 3. Juni bei Weilhammers im Garten – um u.a. den Erfolg des Teams in 2022 zu feiern.

In der Saison 2022/2023 soll die Kooperation in Form einer U18m Mannschaft weitergeführt werden. Mit demselben Trainerteam. Das Team ist bereits größtenteils „eingespielt“, es kommen einige U18 Spieler aus Unterhaching neu hinzu. Viele davon kennen sich aber auch schon aus der – zumindest in der Meisterschaftsphase - gemeinsam gespielten U18 Saison 21/22. Auch hier durften einige Lohhofer Spieler bereits aushelfen, da krankheitsbedingt (Corona!) doch immer wieder Hachinger U18 Spieler ausfielen. Ein respektabler 3. Platz auf der Bayerischen Meisterschaft in Grafing war das Ergebnis. Respektabel, aber leider nicht ausreichend, um auf die U18m Deutsche Meisterschaft zu kommen.

Daher ist das erklärte Ziel für die kommende Saison: die Teilnahme an der U18m Deutschen Meisterschaft, wenn nicht gleich in der ersten gemeinsamen U18 Saison 22/23, dann aber zumindest in der nächsten 23/24.

Alle freuen sich sehr auf die neue Saison und auf viele spannende Spiele! Hoffentlich können wir wie in der letzten Saison ohne viele Corona Einbußen spielen und unser Ziel erreichen.

**Auf eine erfolgreiche und vor allem gesunde Saison!**



U16m Bayerische Meisterschaft 2022 in Grafing (3. Platz)

# Fährt täglich zur Höchstform auf



Jetzt bei uns  
live erleben

## Der Polo

Der Polo bringt Kleinwagenpower ins Spiel und ist ein echtes Ass in Sachen Ausstattung. Mit mehr intelligenten Technologien als je zuvor in einem Polo, mit kompakten Maßen und progressivem sportlichen Design ist er für den Alltag bestens aufgestellt. Von optionalen Innovationen wie dem IQ.LIGHT über das Digital Cockpit Pro bis hin zum IQ.DRIVE „Travel Assist“ – der kleine Sympathieträger macht Fahren zum Erlebnis.

### Sie und der Polo – ein echtes Gewinnerteam

Der Polo begeistert aus jeder Perspektive und steckt voller guter Ideen. Sichern Sie ihn sich jetzt bei uns. Zu Leasingkonditionen, die zum Jubeln einladen. Sie wollen erst mal eine Runde im Polo drehen und sich persönlich von seinen Vorzügen überzeugen? Vereinbaren Sie jetzt einen Probefahrtstermin mit uns.

Fahrzeugabbildung zeigt Sonderausstattungen. Stand 10/2022.



Ihr Volkswagen Partner

**AUTO KÖLBL**  
SERVICE DER BEWEGT

**Auto Kölbl Vertriebs GmbH & Co. KG**  
Michael-Kölbl-Straße 1-3, 85716 Unterschleißheim  
Tel. 089 3177580, [www.autokoelbl.de](http://www.autokoelbl.de)



U18 WEIBLICH

### Rückblick U18

Unsere Saison begann am 06.02.2022 in Lenggries mit der Oberbayerischen Meisterschaft. Mit zwei deutlichen Siegen gingen wir aus den Spielen und konnten uns Oberbayerischer Meister 2022 in der U18 nennen.

Optimistisch ging es am 12.03.2022 nach Landsberg am Lech zur Südbayerischen Meisterschaft. Von den insgesamt 8 Mannschaften konnten sich nur die besten zwei zur Bayerischen Meisterschaft qualifizieren. Nach drei Gruppenspielen gegen die Lechrain Volleys, Lenggries und Mauerstetten sind wir mit viel Ehrgeiz Gruppenerster geworden. Im Halbfinale wartete der TB München auf uns. In einem spannenden ersten Satz lagen wir zunächst vorne, verloren diesen jedoch mit 23:25. Unbeeindruckt starteten wir in den zweiten Satz und konnten diesen mit einer geschlossenen Mannschaftsleistung mit 25:14 für uns gewinnen. Leider konnten wir diesen Schwung nicht mit in den Tiebreak nehmen. Man hörte schon „Double-Double“ seitens der TBler bei einem Rückstand von 6:13. Mit starken Angriffen und gezielten Aufschlägen machte das Team das Unmögliche möglich: Wir gewannen 17:15 und haben uns somit weiterqualifiziert.

Die Erschöpfung sah man uns im Finale an. Deutlich und absolut verdient mussten wir uns den stark spielenden Straubingerinnen geschlagen geben. Die Niederlage war aber kaum anzumerken, viel mehr überwog die Freude über den Vizetitel!

Die Vorbereitung auf die Bayerische Meisterschaft war leider geprägt von Verletzungen und Corona-Erkrankungen. Dort konnten wir uns schlussendlich einen starken 4. Platz erkämpfen, wobei wir unter

anderem Niederlagen gegen den späteren deutschen Meister Vilsbiburg und den 3. der deutschen Meisterschaft, Straubing, eingesteckt haben. Das Spiel um Bronze mussten wir leider nach einigen, vergebenen Matchbällen an den Ausrichter aus Feucht abgeben. Die kurze Enttäuschung konnten wir aber relativ schnell wegstecken und können insgesamt auf eine erfolgreiche Saison zurückblicken! Bedanken wollen wir uns bei unserer Trainerin Claudia Mürle die uns diese Saison wieder am Spielfeldrand unterstützt hat.

Eure U18





Nach einer erfolgreichen Vorrunde, stand für unser U20 Team am 29. Januar 2022 die oberbayerische Meisterschaft in Lohhof an. Das Team, bestehend aus Klara Tebbe, Paula Meier, Linda Sonntag, Natalie Sturm, Hannah Neupärtl, Felicitas Brauer, Livia Hässlein, Katharina Metzke, Anna Skalova, Milica Miljkovic, Mara Modelmann und Emma Sonntag konnte hier den ersten Platz und somit die einzige Goldmedaille dieser Saison ergattern. Weiter ging es dann am 19. Februar mit der südbayerischen Meisterschaft in Mauerstetten. Unsere Gruppe bestand hier aus der Mannschaft der Wilden Wespen Steinach, des TSV Eiselfing und des SV Mauerstetten. Hier konnte das Team einen Sieg gegen Steinach und zwei knappe, unentschiedene Spiele gegen Mauerstetten und Eiselfing, erzielen. Im Anschluss hierzu folgte für uns, als Gruppenzweiter, dann das Überkreuzspiel gegen den TSV Sonthofen, welches die Spielerinnen im dritten Satz für sich entscheiden konnten. Letzten Endes musste sich das Team jedoch in dem Spiel um Platz 3 gegen die Mannschaft vom TB München geschlagen geben und erzielte den 4. Platz auf der Südbayerischen Meisterschaft und rutschte somit knapp an der Qualifikation für die bayerische Meisterschaft und dem Siebertreppchen vorbei.

Für die nächste Saison müssen wir uns dankend von unseren 2003er Spielkameradinnen verabschieden, die ab nächstem Jahr nur noch unsere Damenmannschaften unterstützen und mit ihren Fähigkeiten bereichern werden. Hierzu zählen Linda Sonntag, Klara Tebbe, Paula Meier und Natalie Sturm. Dafür erhält das Team für die kommende Saison tatkräftige Unterstützung von unserem Nachwuchs aus dem U18-Team.

Ein großes Dankeschön geht auch an unsere breit aufgestellte Auswahl an Trainer\*innen, die unsere U20 Mannschaft in diesem Jahr unterstützt haben.

Danke liebe Sassi, Steff, Lisa, Michi, Stefan und Lulu!

Wir freuen uns schon riesig auf die nächste Saison.



Gemeinsam mit den Herausforderungen wachsen!

**RICOH**  
imagine. change.

BÜROSYSTEME  
**SCHÖTTL**  
PRINT SYSTEMHAUS  
[www.schoettl.de](http://www.schoettl.de)



**U15**

Nachdem die U15 letztes Jahr als Einstiegsmöglichkeit und zusätzliche Option Spielpraxis zu sammeln eingeführt wurde, wird sie ab diesem Jahr ein fester Bestandteil der Jugendstruktur. Das grundsätzliche System, 4 vs. 4 mit erlaubten Positionswechseln wird hierbei beibehalten.

dass wir diese Altersklasse vornehmlich für unerfahrenere Spieler nutzen werden, um sie an den Volleyball heranzuführen. Des weiteren bekommen Spieler, die eigentlich schon „zu alt“ wären, außer Konkurrenz die Möglichkeit den Wettkampfbetrieb kennen zu lernen.

Das Besondere: in dieser Altersklasse wird vom Verband keine deutsche Meisterschaft angeboten werden. Für uns bedeutet das,

**U16**

Die U16 ist die erste Jugendliga die auf das „große“ Feld wechselt, sprich klassisch 6 vs. 6 spielt. Damit wird es für die Spieler zwei Schwierigkeiten geben. Zum einen werden sie ein komplexes taktisches System erlernen müssen, zum anderen wird es eine erste Spezialisierung der Positionen geben. Das bedeutet, dass die Spieler nicht mehr wie in der Jugend alles können müssen, sondern entsprechend ihrer Fähigkeiten bestmöglich eingesetzt werden müssen.

Im Spielbetrieb wird die U16 in der Bezirksliga starten. Dort werden sie gegen die besten Oberbayerischen Teams antreten. Hierbei wird der Fokus vor allen Dingen auf der schnellen Integration des jüngeren Jahrgangs liegen.

**U18**

Nach einem Jahr Abstinenz werden wir dieses Jahr wieder eine U18 melden. Betreut wird sie dieses Jahr vom Trainer unserer Herren 2, Stefan Henke. Hierdurch werden die Jugendspieler erste Kontakte mit den Verantwortlichen Trainern im Erwachsenenbereich erhalten und Stefan vielleicht schon das eine oder andere Talent für sein Team entdecken.

Insgesamt wird es in dieser Altersklasse aber auch vor allen Dingen darum gehen, Spielpraxis und Erfahrung zu sammeln.

rechtsanwälte

kohlmeier  
illenseher

**Erbrecht und Steuerrecht**

- Testamentsgestaltung/Aktualisierung Ihres Testaments
- Erbauseinandersetzung (gerichtlich/außergerichtlich)
- Durchsetzung/Abwehr von Pflichtteilsansprüchen
- Steueroptimierte Planung der Vermögensnachfolge
- Nießbrauch, Wohnrecht, Rente
- Übernahme von Testamentsvollstreckungen
- Schenkungsteuer/Erbschaftsteuer, auch bei Auslandsvermögen

Ihr Ansprechpartner:

**Christian Illenseher**  
Rechtsanwalt  
Fachanwalt für Erbrecht  
Fachanwalt für Steuerrecht

Neuhauser Straße 1/V  
(Eingang Färbergraben)  
80331 München  
Telefon 0 89 - 23 50 77 - 0  
Telefax 0 89 - 23 50 77 - 24  
www.kohlmeier-illenseher.de  
info@kohlmeier-illenseher.de

U15 MÄNNLICH



U18 MÄNNLICH

U16 MÄNNLICH



SCRIPT Greige

**WOHNIDEEN VOM SPEZIALISTEN**

Für noch mehr Service und Qualität.  
Lassen Sie sich inspirieren.

**Hirschböck GbR**  
Ihr Meisterbetrieb für die moderne Raumausstattung  
Inh. Erna und Christian Schepp

Alleestraße 29 b  
85716 Unterschleißheim  
Tel. 0 89/3 10 16 86  
Fax 0 89/3 17 26 87  
christian.schepp@web.de

**UNLAND**  
zieht die Fenster an

**Mehr Service und kompetente Beratung**

**Öffnungszeiten**  
Mo.-Fr. 8.30-12.30 Uhr u. 14.00-18.00 Uhr  
Do. 14.00-19.00 Uhr, Samstag geschlossen

**Gardinen • Bodenbeläge • Polsterei • Tapeten • Sonnenbeschattungen • Parkett**



SOMMERCAMP

Auch dieses Jahr fand in der ersten Woche der Sommerferien wieder das Sommerncamp statt. Rund 50 Kinder verbrachten eine Woche gemeinsam im COG und erweiterten dabei ihre Volleyballkenntnisse. Besonders dabei: nach langer Pause konnte das Camp endlich wieder mit Übernachtung stattfinden. Betreut wurde die Freizeit maßgeblich von jungen Spielern aus den eigenen Reihen (Durchschnittsalter der Trainer ca. 20 Jahre), welche mit ganz unterschiedlichen Trainererfahrungen ankamen.

trainieren, die schlagen doch viel zu hart“ waren schnell vergessen und mündeten in einer tollen Einheit die den Jugendspielern im Gedächtnis bleiben wird.

Am Programm hatte sich im Vergleich zum letzten Jahr auch einiges verändert. Die Teilnehmer wurden in 2 Trainingsgruppen geteilt und hatten jeweils eine Trainingseinheit am Vormittag und eine am Nachmittag. Dazu kam eine Kraft-, Koordination- und Schnelligkeitseinheit, die alle gemeinsam bestritten. So konnten zum einen alle auf ihrem Leistungsniveau trainieren, zum anderen Kinder und Jugendliche aus anderen Trainingsgruppen kennen gelernt werden. Zwischen den Einheiten hatten die Kinder Pause und konnten die Zeit zur freien Verfügung nutzen.

Abseits vom Volleyball war aber natürlich auch einiges geboten. So ging es unter Anderem am Mittwoch an den Unterschleißheimer See. Ob Baden, Beachvolleyball spielen oder auch einfach nur auf der Wiese liegen, es war für alle was dabei. Am Donnerstag ging es am Nachmittag auf die Beachanlage. Dort konnte in einem freien Spiel entweder gespielt oder auch der eine oder andere Trainer gefordert werden. Passend dazu lief natürlich der Grill und so konnte der Abend gemeinsam am Beachplatz ausklingen.

Das abendliche Training für die ältere Gruppe erhielt ebenfalls einen neuen Anstrich. Um sich zum einen besser im Verein kennen zu lernen und zum anderen verschiedene Trainer einzubinden, wurde diese Einheit in Kombination mit verschiedenen Erwachsenenteams durchgeführt. Am Montag übernahm Stefan Henke von Herren 2. Hierbei lag der Fokus vor allen Dingen auf Kampfgeist und Durchhaltewillen im Team. Am Mittwoch gab es einen besonderen Besuch: Elena Kiesling und Fabian Zeitler hatten zusammen mit Damen 1 eine Einheit, vorbereitet, bei der an verschiedenen Stationen die Spieler ganz unterschiedliche Dinge trainieren konnten. Dabei wurde aber nicht getrennt, sondern im Gegensatz gemeinsam mit Damen 1, 2 und 3 gearbeitet. Aus Vorbildern wurden also plötzlich Trainingspartner. Und auch anfängliche, „Ohje mit denen will ich nicht

Insgesamt war das Sommerncamp auch dieses Jahr ein voller Erfolg und hat viel Spaß gemacht. An der Stelle auch nochmal ein ganz besonderes Dankeschön zum einen an Michi Pohl, die sich komplett um die Verpflegung gekümmert hat und wahrscheinlich alle Supermärkte im näheren Umkreis leer gekauft hat (zumindest bei 0.5L Trinkflaschen). Aber auch dem jungen Trainerteam, die durch ihr Engagement und Einsatz das Camp erst so ermöglicht haben! Gerade euer Einsatz lässt die Vorfreude auf das kommende Sommerncamp 2023 direkt wieder wachsen.

**VIVID**

Ihr professioneller Partner  
für Licht-, Ton-, Bühnen- und Videotechnik

www.vivid-vt.de | info@vivid-vt.de | 089 370 53 23-0

**AKTIV.  
SPORTLICH.  
GESUND.**

**DAK  
Fitness-  
Coaching**

**Wer regelmäßig Sport treibt, fühlt sich fitter, agiler und tut seiner Gesundheit und seinem Wohlbefinden etwas Gutes. Mit unserem Online-Fitness-Coach unterstützen wir Sie dabei, Ihre Ziele zu erreichen.**

**Informationen unter  
WWW.DAK.DE/DAKFITNESS-COACHING**

**DAK-Gesundheit**  
Dominik Komar  
Augsburg

Tel:0892601049-1113  
Mobil:015121508700  
Email:dominik.komar@dak.de

**DAK**  
Gesundheit  
*Ein Leben lang.*

**30**   
Dentalservice Gust

**Dentalservice Gust repariert und erneuert in bester Qualität Motoren, Turbinen und Dentalschläuche – seit 30 Jahren.**



### **Hochwertige Reparaturen**

Erhalten, was sinnvoll ist und keine grundsätzliche Erneuerung – das ist die Antwort auf steigende Kosten und Umweltbelastung.

Unser Reparaturspektrum umfasst alle Arten von Dental-Schlauchreparaturen sowie Dental-Instrumentenreparaturen.



### **Schulungen zur Pflege**

Erhöhen Sie die Laufzeiten durch verbesserte Pflege – die technische Prophylaxe gewinnt auf Grund hoher Kosten zunehmend an Bedeutung.

Wir bieten Schulungen zur Pflege von Hand- und Winkelstücken direkt in Ihrer Praxis an – zum Wunschtermin.



### **Qualität und zufriedene Kunden**

Wir sichern bestmögliche Preise durch Aufarbeitung und Austausch. Wir beraten Sie direkt – und persönlich.

Durch eigene Forschung entstehen innovative und nachhaltige Reparaturlösungen.



[dentalservice-gust.de](http://dentalservice-gust.de)

**Christian Mürle - Damen 2****Alter:** So alt wie die Maus der ARD**Wohnort:** München**Wie lange bist du schon Trainer?** Solange wie Bartosz Kurek aus Polen alt ist**Beachen oder Sommerpause?** Erst Pause, dann beachen**Lieber Krafttraining oder Ausdauer?** Kraft, aber Ausdauer macht mehr Spaß**Saisonziel:** Klassenerhalt**Claudia Mürle - Damen 3****Alter:** 45**Wohnort:** München**Wie lange bist du schon Trainer?** Eigentlich schon immer**Beachen oder Sommerpause?** Beides sinnvoll in Maßen**Krafttraining oder Ausdauer?** Beides nötig und Damen 3 liebt es 😊**Saisonziel:** Immer besser und besser werden**Saskia Seimel - Damen 4, Damen 5****Alter:****Wohnort:** Unterschleißheim**Wie lange bist du schon Trainer?** Seit 1994**Beachen oder Sommerpause?** Beachbegleitung und Hallentraining**Krafttraining oder Ausdauer?** Die Mischung macht's**Saisonziel:****Mara Modelmann - Co-Trainer Damen 5****Alter:** 16**Wohnort:** Unterschleißheim**Wie lange bist du schon Trainer?** 1 Jahr**Beachen oder Sommerpause?** definitiv beachen ;)**Krafttraining oder Ausdauer?** Kraft**Saisonziel:** Mit dem Team zusammen Spaß zu haben**Michaela Pohl - Damen 6, U15 weiblich, U13/14 weiblich****Alter:** einige Jahre auf dem Buckel**Wohnort:** Garching**Wie lange bist du schon Trainer?** Damals gab es noch Steintafeln und Meißel**Beachen oder Sommerpause?** Pause**Lieber Krafttraining oder Ausdauer?** Kraft**Saisonziel:** mit jedem Team ein anderes**Leoni Schröck - U13/14 weiblich****Alter:** 15 Jahre**Wohnort:** Lohhof**Wie lange bist du schon Trainer?** Seit Anfang des Jahres**Beachen oder Sommerpause?** Beachen**Lieber Krafttraining oder Ausdauer?** Definitiv Krafttraining**Saisonziel:** Viele erfolgreiche Spieltage zu spielen :)**Isabella Fritz - U13/14 weiblich****Alter:** 16 Jahre**Wohnort:** Lohhof**Wie lange bist du schon Trainer?** Seit einem Jahr**Beachen oder Sommerpause?** Beachen**Lieber Krafttraining oder Ausdauer?** Variiert, aber eher Krafttraining**Saisonziel:** Mit vielen Fortschritten und viel Spaß zu spielen**Svenja Hummel - U11/12 weiblich****Alter:** 22**Wohnort:** München**Wie lange bist du schon Trainer?** 8 Jahre**Beachen oder Sommerpause?** Beachen**Krafttraining oder Ausdauer?** Krafttraining**Saisonziel:** Den Mädels helfen sich spielerisch & charakterlich weiterzuentwickeln



**ITW** GmbH - Ingenieurgesellschaft für technische Wartung

**Innovative Gebäudetechnik die überzeugt**

---

<b>Anlagenbetreuung</b>	Wartung • Modernisierung 24-Stunden-Stördienst
<b>Gebäudeautomation</b>	Heizung • Lüftung • Klima Sanitär • Sondertechniken
<b>Wärmelieferung</b>	Wir liefern Ihnen Wärme direkt ins Haus

---

**Max-Planck-Straße 5 • 85716 Unterschleißheim • Tel. 089 / 321 71 - 0**  
**Fax 089 / 321 71 150 • E-Mail: [info@itw-online.de](mailto:info@itw-online.de) • [www.itw-online.de](http://www.itw-online.de)**

## GlossWorX

Ihr kompetenter Ansprechpartner rund um die Fahrzeugaufbereitung!



*GlossWorX*

☎ 0176 / 55864878

✉ [glossworx@mail.de](mailto:glossworx@mail.de)

📷 [glossworx\\_](https://www.instagram.com/glossworx_)

"Hof Gut Hollern"

85386 Eching

Unsere Leistungen:

-Komplette Aufbereitung	-Lederreinigung & Pflege
-Mehrstufige Politur	-Cabriooverdeck Imprägnierung
-Flugrostentfernung	-Leasing Aufbereitung
-Keramikversiegelung	-Ozon Geruchsentfernung
-Innenraumreinigung	-Hol-& Bringservice



Bücher in Ruhe aussuchen, sich beraten lassen und wenn mal eines fehlt, wird es auf den nächsten Tag besorgt.

Besuchen Sie uns doch, wir haben täglich von 9.00 bis 12.00 Uhr und von 14.00 bis 18.30 Uhr geöffnet. Samstags von 09:00 bis 13.00 Uhr.

Rufen Sie an, bestellen Sie im Onlineshop oder schicken Sie uns eine e-mail.



[www.buchhandlung-greindl.de](http://www.buchhandlung-greindl.de)

email: [buchhandlung-greindl@web.de](mailto:buchhandlung-greindl@web.de)



Tel. 089/37006233



**Über 20 Jahre  
Hanni's Haars-  
Haus!**

**Danke für Ihre  
Treue und Ihr  
Vertrauen!**

Alleestraße 18a  
85716 Unterschleißheim  
Tel.: 089 / 310 51 06  
[www.haar-haus.de](http://www.haar-haus.de)



**Magdalena Sievers - U11/12 weiblich**

**Alter:** 15

**Wohnort:** Unterschleißheim

**Wie lange bist du schon Trainer?** 1 Jahr

**Beachen oder Sommerpause?** Sommerpause am Strand 😊

**Lieber Krafttraining oder Ausdauer?** Kraft

**Saisonziel:** Spaß haben und besser werden

**Lisa Puls - U11/12 weiblich**

**Alter:** 15

**Wohnort:** München

**Wie lange bist du schon Trainer?** 1 Jahr

**Beachen oder Sommerpause?** Beachen

**Lieber Krafttraining oder Ausdauer?** Krafttraining

**Saisonziel:** Die Mädels sollen mit Spaß zeigen können was sie können



**Natalie Sturm - U11/12 weiblich**

**Alter:** 19

**Wohnort:** Lohhof Süd

**Wie lange bist du schon Trainer?** seit 2 Jahren

**Beachen oder Sommerpause?** Beachen

**Lieber Krafttraining oder Ausdauer?** Krafttraining

**Saisonziel:** Zusammen Spaß haben



**Laura Karl - U11/12 weiblich**

**Alter:** 17

**Wohnort:** Lohhof

**Wie lange bist du schon Trainer?** 1 Jahr

**Beachen oder Sommerpause?** Sommerpause & beachen aus Spaß mit Freunden

**Lieber Krafttraining oder Ausdauer?** eindeutig Krafttraining

**Saisonziel:** mit viel Spaß und Disziplin weit kommen



**Isabel Wunderlich - U11/12 weiblich**

**Alter:** 15

**Wohnort:** München

**Wie lange bin ich schon Trainer:** Etwa 4 Monate

**Beach oder Sommerpause:** Beachen

**Krafttraining oder Ausdauer:** Krafttraining

**Saisonziel:** Das Beste aus den Mädels rausholen und sie zu motivieren

**Livia Häßlein - U11/12 weiblich**

**Alter:** 18

**Wohnort:** München

**Wie lange bist du schon Trainer?** Ein halbes Jahr

**Beachen oder Sommerpause?** Beachen

**Lieber Krafttraining oder Ausdauer?** Krafttraining

**Saisonziel:** Viel Spaß im Training haben



**Vincent Mühlhofer - Co-Trainer U13/14 weiblich**

**Alter:** 18

**Wohnort:** Unterschleißheim

**Wie lange bist du schon Trainer?** 1 Jahr ca.

**Beachen oder Sommerpause?** Sommerpause :)

**Lieber Krafttraining oder Ausdauer?** Eher Kraft

**Saisonziel:** Besser werden und alles gewinnen

**Stefanie John - U20 weiblich**

**Alter:** 26

**Wohnort:** Unterschleißheim

**Wie lange bin ich schon Trainer:** Hab mal die U14 trainiert & ab und zu die U20

**Beachsaison oder Sommerpause?** Definitiv beachen, Pause ist zu langweilig

**Ausdauer oder Krafttraining?** Eindeutig pumpen gehen

**Saisonziel:** Spaß haben & den Mädels etwas fürs weitere Volleyballleben mitgeben



**Kim Traut - U11/12 weiblich****Alter:** 16**Wohnort:** Unterschleißheim**Wie lange bin ich schon Trainer?** Puh gute Frage ein halbes Jahr?**Beachsaison oder Sommerpause?** Definitiv Sommerpause**Ausdauer oder Krafttraining?** Krafttraining**Saisonziel:** Alles was es zu gewinnen gibt mit ganz viel Spaß zu gewinnen;)**Gerrit Zeitler - Herren 1****Alter:** 35**Wohnort:** Unterschleißheim**Wie lange bist du schon Trainer?** 10 Jahre**Beachen oder Sommerpause?** Sommerpause**Krafttraining oder Ausdauer?** Krafttraining**Saisonziel:** Klassenerhalt**Stefan Henke - Herren 2****Alter:** 27**Wohnort:** Lohhof Süd**Wie lange bist du schon Trainer?** 6 Jahre**Beachen oder Sommerpause?** Hallentraining**Krafttraining oder Ausdauer?** Krafttraining, Ausdauer ist für Fußballer**Saisonziel:** Oberes Tabellendrittel**Lars Benner - Herren 3, Herren 4****Alter:** Bis zu 3,5-mal so alt, wie meine Spieler**Wohnort:** Unterschleißheim**Wie lange bist du schon Trainer?** Habe ich verdrängt. Aber um die 8 Jahre**Beachen oder Sommerpause?** Beachen**Lieber Krafttraining oder Ausdauer?** Kraftausdauer**Ziel mit dem Team diese Saison:** H3 zuerst ein Team bilden. H3 und H4 im Laufe der Saison mehr und mehr Spiele gewinnen. (Wie Heidi geschrieben hat, den Respekt der anderen deutlich älteren Teams zu Verdienen)**Heidi Weinhhammer - Co-Trainer Herren 3****Alter:** 54**Wohnort:** Hohenkammer**Wie lange bist du schon Trainer?** 9 Jahre**Beachen oder Sommerpause?** Beachen**Lieber Krafttraining oder Ausdauer?** Krafttraining**Saisonziel:** U18m Teilnahme DM, mit H3 Anerkennung und Respekt verdienen**Felix Nothdurft - U12- U16 männlich****Alter:** 27**Wohnort:** München**Wie lange bist du schon Trainer?** 4 Jahre**Beachen oder Sommerpause?** Beachen**Krafttraining oder Ausdauer?** Kraft**Saisonziel:** Die eine oder andere Meisterschaft erreichen**Daniel Sturm - U15, U16 männlich****Alter:** 25**Wohnort:** Lohhof**Wie lange bist du schon Trainer?** 5 Jahre**Beachen oder Sommerpause?** Beach & Barbecue**Lieber Krafttraining oder Ausdauer?** Krafttraining**Ziel mit dem Team diese Saison:** Aus den Jungs eine echte Mannschaft machen!**Norman Endres - U12- U14 männlich****Alter:** 18**Wohnort:** Lohhof Süd**Wie lange bist du schon Trainer?** 2,5 Jahre**Beachen oder Sommerpause?** Beachen**Lieber Krafttraining oder Ausdauer?** Kraft**Saisonziel:** Bayerische Meisterschaft



**Samuel Uhl - U12/13 männlich**

**Alter:** 18

**Wohnort:** Unterschleißheim

**Wie lange bist du schon Trainer?** 3 Jahre

**Beachen oder Sommerpause?** Beachen

**Lieber Krafttraining oder Ausdauer?** Kraft

**Saisonziel:** Grundlagen legen & auf ein paar Meisterschaften fahren

**Michaela Ranner - Die Springmäuse (Ballspielgruppe)**

**Alter:** 36

**Wohnort:** Unterschleißheim

**Wie lange bist du schon Trainer?** Trainerschein 2007, Trainerin etwas länger

**Beachen oder Sommerpause?** Sommerpause

**Lieber Krafttraining oder Ausdauer?** Alles was hilft, besser Volleyball zu spielen

**Saisonziel:** Grundlagen einführen. Förderung zum Sprung in das nächste Team



**Julia Majcher - Die Springmäuse (Ballspielgruppe)**

**Alter:** 40

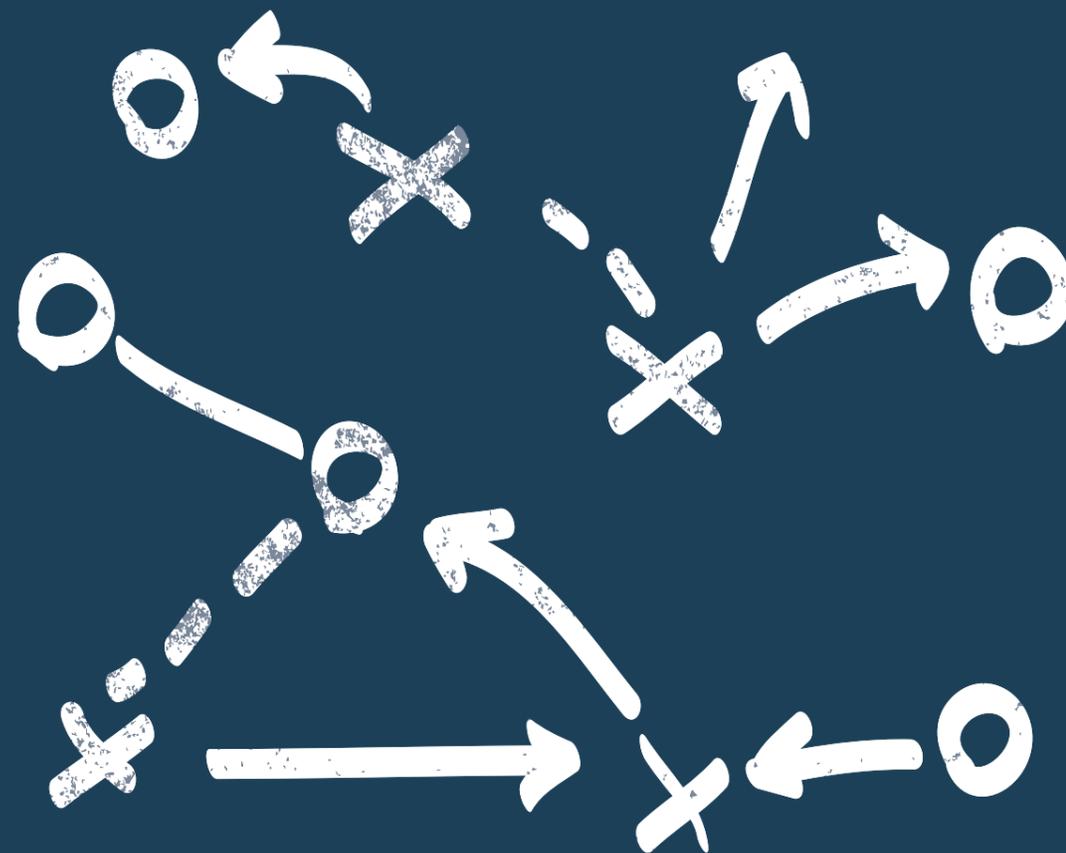
**Wohnort:** Dachau

**Wie lange bist du schon Trainer?** früher habe ich Jungs der U12 in Polen trainiert, danach Pause gemacht, jetzt fängt die Trainerzeit wieder bei mir an

**Beachen oder Sommerpause?** Beides sind optimal

**Lieber Krafttraining oder Ausdauer?** Als Sportlehrerin: alles ist super toll für Ganzkörper Kondition zu unterstützen, aber ganz ehrlich, Volleyball ist für alles

**Saisonziel:** viele Volleyball Nachwuchs zu entdecken, coole Spaß mit den Kindern haben und meine Trainerfähigkeiten weiterzuentwickeln



# NACH DEM SPIEL

EMPFEHLEN WIR ZUR TAKTIK-BESPRECHUNG

# EIN FRISCHES BIER

IM BRAUEREI GASTHAUS NEBENAN!

**BRAUEREI**  
**GASTHAUS LOHHOF**  
HOTEL-LOHHOF.DE



SÜDLICHE INGOLSTÄDTERSTR. 4 ♦ 85716 UNTERSCHLEIBHEIM-LOHHOF  
TEL.: (089) 31 86 73 45 ♦ INFO@HOTEL-LOHHOF.DE

# KiO BUSINESS BEACHCUP 2022



Nach einer gefühlten Ewigkeit war es am 18.06.2022 endlich wieder soweit und der 10. Kinderhilfe Organtransplantation (KiO) Business Beachcup fand wieder statt. 11 Hobby- und Firmenmannschaften waren am Start und stellten sich im 4-4 Mixed-Modus bei Temperaturen über 30°C dem sportlichen Wettkampf für den guten Zweck. Nach der Eröffnung durch Klaus Wolfermann, Schirmherr der Veranstaltung, ging es ab 10.00 Uhr los mit den heiß umkämpften Spielen!

Auch das Rahmenprogramm konnte sich sehen lassen: so gab es zum Beispiel eine Versteigerung eines handsignierten Trikots der Beachlegende Kira Walkenhorst mit der Unterstützung von Comedian Martin Sieber und unserem Hallensprecher Matthias Kock, eine Tombola mit vielen tollen Gewinnen, physiotherapeutische Behandlungen usw....

Am Ende des Tages wurde damit ein fantastischer Erlös von insgesamt 5760 Euro erzielt und es konnte ein Scheck über diese Summe an die Kinderhilfe Organtransplantation-Sportler für Organspende e.V. (KiO) übergeben werden.

Unser Dank geht an alle Teilnehmer und Zuschauer, Kinderhilfe Organtransplantation (KiO), Victor's Residenz-Hotel München, DAK-Gesundheit und an alle fleißigen Helfer, die wie immer, einen super Job gemacht haben!

#### Platzierungen:

1. Platz: DAK Gesundheit
2. Platz: Die Extrascharfen (Xibix Solutions GmbH)
3. Platz: Victor's Vikings (Victor's Residenz-Hotel)
4. Platz: MTR Cleaners (MTR Gebäudereinigung GmbH)
5. Platz: Microbeach (Microsoft Deutschland GmbH)
6. Platz: Medical Fighters (Medical Park Bad Wiessee GmbH & Co. KG)
7. Platz: Freunde der Nacht
8. Platz: City Beacher 1 (Stadt Unterschleißheim)
9. Platz: Sporthilfe Alumni Club Team (Deutsche Sporthilfe)
10. Platz: KiO Promiteam
11. Platz: City Beacher 2 (Stadt Unterschleißheim)

Mit einheitlichem Outfit zum Erfolg!

Sporttextilien | Unternehmensbekleidung | Stickerei | Transferdruck

Siedlerstraße 31  
85716 Unterschleißheim  
info@soccomm.de  
www.soccomm.de  
+49 171 31 50 451

TOGETHER FAIR FASHION  
ORGANIC STREETWEAR  
SINCE 2017

20% auf deinen ersten Einkauf  
Code: girlsonfire  
enzoescoba.de

## FAHRSCHULEN THOMAS VIELHUBER

Ihre Fahrschule für alle Klassen

Leistungen:

- PKW, Motorrad, LKW, BUS
- BKF Aus- und Weiterbildung
- ASF und FES
- Intensivkurse
- Fahrlehrerausbildung

**50,- Gutschein**  
Gutschein nur gültig auf den Grundbetrag.  
Pro Person nur ein Gutschein möglich.  
Nicht kombinierbar. Keine Barauszahlung.  
Gültig bis 31.12.2023

**Meld dich jetzt an!**  
Unterschleißheim - Oberschleißheim  
Neufahrn - Fahrzenhausen  
Hallbergmoos  
info@fstv.de  
089 / 310 65 72

[www.fahrschule-vielhuber.de](http://www.fahrschule-vielhuber.de)

Persönlich. Individuell. Zuverlässig. Seit über 60 Jahren.



Wir würden uns freuen, mit Ihnen auf Reisen zu gehen.

Wenn es um Vereinsausflüge, Gruppenreisen, Schulbusse oder individuelle Busreisen geht, sind wir der richtige Partner für Sie!

Wir freuen uns Sie am Telefon oder per E-Mail über unser umfangreiches Angebot beraten zu dürfen.

+49 (0) 8752 -451

info@gruener-bus.de

## MICHAELA HENRY/AGATA LEINER



### Am Ende wird doch noch alles gut

Sommer 2022 - endlich war es wieder so weit: Michaela „Michi“ Henrys frühere Beachvolleyballpartnerin und zugleich enge Freundin Agata „Agi“ Leiner kam nach ihrer Babypause in den Sand zurück und die beiden starteten als Beachteam für den SV Lohhof.

Ab Mitte Mai gingen die beiden Mädels mit zwei Turnieren der BVV Masters Tour der Kategorie 2, die fast vor ihrer Haustüre stattfanden, in ihre Saison. In Dachau sowie in Unterschleißheim holten sich die beiden Routiniers souverän zwei Turniersiege ab. So hätte es im Sinne von Agi und Michi ruhig weitergehen können, doch leider musste Michi verletzungsbedingt - unfreiwillig - eine Zwangspause einlegen. Aufgrund eines Nacken-/ Schulter-/ Armsyndroms sowie zusätzlich einer Covidinfektion konnte das Lohhofer Duo die geplanten Bayerischen Turniere der Kategorie 1+ in Ebersberg und Kempten nicht mehr gemeinsam spielen. Um ausreichend Ranglistenpunkte zu erzielen und somit das Saisonziel - die Qualifikation zu den Bayerischen Meisterschaften Ende August - zu erreichen, trat Agi in Ebersberg und Kempten mit Interimpartnerinnen an. In stark besetzten Teilnehmerfeldern mit - unter anderem - sogar auf der Deutschen Tour aktiven Teams erzielte Agi mit Tiana Nicolaus einen 13. Platz beim Kategorie 1+ Turnier in Ebersberg und mit Tabea Schwarz (ebenfalls SV Lohhof) einen sehenswerten 3. Platz beim Kategorie 1+ Turnier in Kempten.

Damit war punktemäßig der Grundstein für die Teilnahme an den Bayerischen Meisterschaften am Wochenende 27./ 28.8.22 auf der

Sportanlage des Zentralen Hochschulsports in München gelegt. Jetzt musste nur noch Michi Henry nach fast dreimonatiger Verletzungspause wieder fit werden.

Rechtzeitig zu den Bayerischen Meisterschaften meldete sich das Team Henry/ Leiner zurück und konnte mit überzeugender Leistung Teams wie Malchow/ Kiesling (mit Elena Kiesling als Trainerin der 2. Volleyball Bundesliga Damen des SV Lohhof) und das auf der Deutschen Beachvolleyballtour aktive Team Deißberger/ Schwarz (ebenfalls SV Lohhof) hinter sich lassen und bis in das Finale einziehen. Auch hier blieben die beiden Routiniers ungeschlagen, gewannen klar mit 2:0 in Sätzen gegen das in der aktuellen Saison erfolgreichste und noch sehr junge Duo Busch/ Winkler (Dingolfing) und sicherten sich somit als krönenden Abschluss einer sehr schwierigen und verletzungsreichen Saison den Titel des Bayerischen Meisters 2022.

„Sport und Freundschaft sind wichtige Grundsätze in unserem Leben und es ist schön zu wissen, dass sich beides so erfolgreich verbinden lässt“, freuten sich Michi Henry und Agi Leiner unisono nach dem Titelgewinn.



## TABI SCHWARZ/GIULI DEIßENBERGER



Unsere Beachsaison begann dieses Jahr schon etwas früher und wir starteten im schönen Podersdorf, in der Nähe von Wien. Wir waren schon sehr gespannt auf das Niveau der österreichischen Tour und wurden nicht enttäuscht. Wir verabschiedeten uns von Podersdorf mit einem guten 3. Platz.

Nachdem leider lange unklar war, inwiefern die diesjährige Deutsche Tour stattfinden wird, ging es dann aber doch los mit dem ersten Tour Stop in Düsseldorf. Doch leider fiel Tabi, aufgrund von Corona leider aus, und musste von zuhause im Stream zuschauen, wie sich Giuli und ihre Partnerin Tiana knapp geschlagen geben mussten.

Doch der erste gemeinsame Tourstart ließ nicht lange auf sich warten und wir fuhren gemeinsam nochmal nach Düsseldorf. Das erste Spiel konnten wir souverän für uns entscheiden und auch im 2. Spiel sah es kurz danach aus, als könnten wir die Quali schaffen, doch wir unterlagen einer stärkeren Ex-Lohhoferin, Marie Schieder, in einem spannenden 3. Satz.

Nun hieß es trainieren, trainieren, trainieren denn das nächste Turnier war ganz besonders für uns, sozusagen ein Heimspiel an der Ruderregatta in Unterschleißheim. Doch auch hier konnten wir nicht ganz unsere beste Leistung abrufen und verabschiedeten uns relativ schnell vom Turnier. Aber wir ließen uns nicht unterkriegen, denn das Kat1+ Turnier in Ebersberg stand nur 2 Tage später an und hier wollten wir vor Familie und Freunden zeigen, was wir alles über den Winter gelernt hatten. Der Einsatz zahlte sich aus und wir belohnten unsere Leistung, nach einer intensiven Hitzeschlacht, mit dem 3. Platz.

Als nächstes reisten wir nach Stuttgart um am dem neuen Tour Format „Rock the Beach“ zum ersten Mal teilzunehmen.

Wir spielten 2 knappe Spiele gegen gute Teams aus Hamburg und dem Stützpunkt Stuttgart aber auch hier konnten wir leider nicht unsere beste Leistung zeigen. Ein bisschen frustriert reisten wir ab und legten unseren vollen Fokus auf die kommenden Wochen, in denen neue Herausforderungen warteten.

Doch das Glück war nicht auf unserer Seite diese Saison, Giuli erlitt im Training eine Gehirnerschütterung und war nun für die nächsten zwei Wochen raus. Das hieß, kurze Turnier Umplanung und die Partnersuche begann für das Kat1+ Turnier in Kempten. Lange musste Tabi nicht suchen und fand in Agi Leiner, deren Partnerin Michi Henry leider an der Schulter verletzt war. Noch einmal kurz zusammen trainiert und dann ging es auch schon los, wir kämpften uns durch Spiel für Spiel und mussten uns nur Samstagabend zwei starken Berlinerinnen geschlagen geben. Sonntag hieß es nochmal alle Kräfte sammeln und wir belohnten uns auch hier mit einem guten 3. Platz.

Unser Highlight der Saison ließ auch nicht mehr lange auf sich warten und wir durften unser erstes internationales Turnier in Warschau spielen. Alles war sehr kurzfristig, doch schon war es so weit und wir spielten gegen ein junges spanisches Team einen Tiebreak mit dem besseren Ende für die Spanierinnen. Dennoch waren wir nicht allzu unzufrieden und genossen dann noch die Atmosphäre dort und versuchten so viele Eindrücke wie möglich aufzusaugen.



Die Woche drauf hieß unser Ziel Borkum und die Anreise stellte sich schwieriger heraus als gedacht. Nach insgesamt 27 Stunden von Haustür zu den Courts waren wir zwar ein bisschen platt aber hoch motiviert, zu zeigen was in uns steckte. Unser Mut wurde auch belohnt und wir beendeten das Turnier mit einem soliden 5. Platz.

Doch eins unser Saisonhighlights hatten wir noch vor uns, es war das letzte Turnier und für uns wieder ein Heimspiel, die Bayerische Meisterschaft an der ZHS Anlage. Wir waren heiß auf den Titel und auch kämpften uns durch die Loser Runde, da wir gleich unser 2. Spiel gegen Henry/Leiner hatten. Sonntag war es dann so weit und wir spielten im strömenden Regen Halbfinale gegen keinen geringeren Gegner als, wie schon am Vortag, unsere Teamkolleginnen aus Lohhof. Doch auch hier waren die Beiden einfach zu überlegen und wir mussten uns in knappen Sätzen geschlagen geben.

Also hieß es nochmal alle Kräfte und all unsere Energie, die wir hatten, sammeln, um unseren 3. Platz von letztem Jahr zu verteidigen. Dies gelingt uns auch und wir schlossen unsere Beachsaison 2022 mit der Bronze Medaille ab.

Abschließend kann man sagen, dass es eine Saison zum Lernen war und wir wissen woran wir im Winter arbeiten müssen.

Wir wollen uns herzlich bei unseren Sponsoren bedanken, die uns

über die Saison begleitet haben und uns immer unterstützt haben. Ein großes Danke geht auch raus an unsere Familie und Freunde ohne deren Support das alles gar nicht möglich gewesen wäre. Nicht zu vergessen ist unser Verein der SV Lohhof, die uns mit allen Mitteln unterstützen und uns immer zur Seite stehen.

Bis hoffentlich nächste Saison!  
Eure Giuli und Tabi

**SV LOHHOF OHLEEE!**

**SIEG FÜR DIE WILDEN HÜHNER!**

Hut ab! Bei euch Volleyballern ist ja ganz schön was los. Wir Hühner sind aber auch echte Sportskanonen – jeden Tag ein Ei: Das ist echte Schwerstarbeit. Unsere beiden Hühnerdamen, die flinke Henriette und die turbulente Hedwig, würden gern mal zum Probetraining bei euch vorbeiflattern.

P.S. Für die Stärkung nach einem schweißtreibenden Spieltag empfehlen wir euch Sportlern ein leckeres Rührei für den Eiweißhaushalt. Unsere frischen Eier gibt es im Eierautomat auf Gut Hollern. Wir freuen uns auf euren Besuch.

**SPORTLICHE GRÜßE VON DER QUIRLIGEN BÄSI UND IHREN MÄDELS.**

**HOLLERN**  
BEI MÜNCHEN

Freilandeier · Nikolaus Walter · Gut Hollern 1a · 85386 Eching  
[WWW.HOP-GUTHOLLERN.DE](http://WWW.HOP-GUTHOLLERN.DE)

**Seimel/Timmer**

Nachdem in der Halle alle Turniere beendet waren, wollte Helena das Beachvolleyball ausprobieren und sie hatte viel Spaß mit ihren Partnerinnen.

Bei ihrem ersten Turnier holte ihre Schwester Marlina sie sich ins Boot und so trat das Team Seimel/Seimel bei der Beachers Tour U14 in Eisingen an. Die zwei verstanden sich prächtig und holten sich den 3. Platz bei diesem Turnier.

Als nächstes wurde die Oberbayerische Meisterschaft U13 mit ihrer Mannschaftskollegin Louisa Szameitat unsicher gemacht. Dort erreichten die zwei den 6. Platz.

Und dann kamen eigentlich erst die Highlights. Mareile Timmer, von den Lechrain Volleys, hat bei Helena angefragt, ob sie Lust hätte, mit ihr die Bayerische Meisterschaft U13 zu spielen. Zur Vorbereitung fuhren die zwei nach Amberg zur Oberpfalzmeisterschaft und holten sich dort den Meistertitel!

Nur eine Woche später folgte dann die Bayerische Meisterschaft U13. Ohne große Erwartungen startete das Team Seimel/Timmer in das Turnier. Die zwei spielten sich immer besser ein, so dass Mareile und Helena am Ende tatsächlich im Finale standen! In diesem letzten Spiel hat dann aber leider die Kraft nicht mehr gereicht. Aber wie stand es im Artikel bei den Lechrain Volleys: „die beiden jungen Spielerinnen haben nicht das Finale verloren, sondern Silber gewonnen!“



Mareile Timmer/ Helena Seimel



Selina Zwing/ Charlotte Kerscher



Marten Endres/ Leo Rester



Lukas Weilhammer/ Joshi Huber



Natalie Sturm/ Lisa Weilhammer

**Weilhammer/Huber**

Hey, Lukas ist gar nicht so klein, wie er immer neben Joshi aussieht. Lukas ist knappe 1,80m groß - während Joshi bereits die 2,03m geknackt hat. Das wollte ich hier nur mal gesagt haben 😊.

Das Duo spielte heuer die zweite Saison zusammen. Lukas als Abwehrspezialist, Joshi als Blocker. Was auch sonst. Braucht man eigentlich nicht extra sagen, oder? 😊

Ihr großes Ziel in dieser Saison auf der U16m Deutschen Meisterschaft mitzuspielen, haben sie leider ganz knapp verfehlt. Wären Sie auf der Bayerischen Meisterschaft am 18./19. Juni 2022 in Amberg Dritter anstelle von Vierter geworden, hätten sie den Einzug auf die Deutsche ganz knapp geschafft. Aber war die Tagesform bei beiden nicht optimal, und die Gegner top motiviert und top drauf - es wurde leider nur der 4. Platz.

Lukas & Joshi spielten mit Trainerin Heidi Weilhammer trotzdem eine

tolle Saison, vollgepackt mit Beachers Tour Turnieren, Bayern Auswahl Lehrgängen, Meisterschaften und dem Bayernpokal.

Ihr stärkstes Turnier spielten sie vermutlich bei der U18m Bayerischen in Lenggries. Auf dem Weg zum 6. Platz zeigten Sie Ihr ganzes Können und überwandern so einige deutlich ältere TOP Teams in Bayern.

In der Hauptsache hatten sie jedoch wieder jeder Menge Spaß am Beachvolleyball - So soll's sein 😊.

**Zwing/Kerscher**

Nach einer sehr langen Hallensaison, ging es für mich erstmals am 25. Juni in Lohhof bei der Bayerischen Meisterschaft U17 mit meiner Partnerin Charlotte Kerscher vom FTSV Straubing, mit der ich zuvor noch nie gebeacht hatte, in den Sand.

Trotz anfänglicher Unsicherheiten mussten wir uns bis zum Finale nur einmal geschlagen geben, dort trafen wir erneut auf einen Gegner, den wir bereits aus der Gruppenphase kannten. Gegen das ältere Duo aus Altdorf und Regenstau mussten wir uns leider knapp 1: 2 geschlagen geben, waren aber trotzdem super zufrieden mit unserer Leistung. So gelang es uns den bayerischen Vizemeistertitel zu erspielen und uns somit für die Deutsche Meisterschaft vom 29. Juli - 31. Juli zu qualifizieren.

Gut einen Monat später ging es dann für uns beide und 3 weitere bayerische Teams nach Barby zur Deutschen Meisterschaft U17, an der

insgesamt 32 weibliche Teams aus allen Bundesländern teilnahmen. Wir sind in erster Linie mit dem Ziel Spaß zu haben und ohne hohe Erwartungen in das Turnier gestartet und erreichten am Ende einen starken 7. Platz, mit dem wir sehr zufrieden sind, und waren somit das erfolgreichste bayerische Team in dem Turnier. Obwohl es nur eine sehr kurze Beachsaison für mich war, hat sie mir sehr viel Spaß und Lust auf mehr gemacht und ich hoffe dass ich kommende Saison wieder öfter im Stand stehen kann :)

Selina

**Endres/Rester**

Marten hatte es diese Saison nicht leicht von Anfang an „seinen“ Beachpartner zu finden. Torben, sein letztjähriger Beachpartner, hatte dieses Jahr die Beach-Leidenschaft nicht so gepackt ... Jaron (aus der Bayernauswahl) kämpft mit einer schweren Knieverletzung. Aber schließlich fanden sich die beiden: Marten und Leo Rester, vom VC Schwandorf aus der Oberpfalz.

Marten wuselte in gewohnter Manier hinten in der Abwehr, während Leo die Blockposition einnahm.

Vor allem auf einer Wahnsinnstour durch Unterfranken und der Oberpfalz sahnnten die beiden richtig ab, mit zwei Erst- und zwei

Zweitplatzierungen. Und wurden sehr gute Freunde... die beste Basis für weitere erfolgreiche Saisons zusammen 😊.

Gratulation und macht weiter so, Jungs!








## ROTTENFUSSER

TABAKWAREN UND MEHR

In unserem Spezialgeschäft für erlesene Zigarren, Whiskys und Spirituosen ist der Name Programm, denn hier findet man alles rund um den Rauchgenuß.

Neben dem typischen Tabakwarensortiment gibt es eine breite Auswahl hochwertiger Premium-Zigarren aus den klassischen Anbaugeländern Kuba, Dominikanische Republik, Honduras etc.

Ergänzung findet unser Sortiment durch hochwertige Raucheraccessoires und eine exquisite Auswahl an ausgesuchten Spirituosen und exklusiven Single Malt Whiskys aus Schottland, Irland, Japan, USA und den bayerischen Slyrs Whiskey. Pfeifen, Shishas, Duftlampen und E-Zigaretten erhalten Sie nebst allem Zubehör ebenfalls bei uns.

**INH.: REINHOLD LENTNER**  
 Bezirksstraße 16, 85716 Lohhof  
 Telefon 089/310 51 11  
[www.genusscompany.com](http://www.genusscompany.com)







# Fachschule

für

**Feinwerkmechanik  
Kälte- und Klimatechnik  
Zweiradmechanik  
Aus- und Weiterbildung und Meistervorbereitungskurse**

## Der coolste Job der Welt

### Mechatroniker/in für Kältetechnik

Mechatroniker/innen für Kältetechnik planen und montieren Anlagen und Systeme der Kälte und Klimatechnik einschließlich der elektrotechnischen und elektronischen Bauteile. Sie warten die Anlagen und bauen sie bei Bedarf um.

Eis aus der Gefriertruhe, ein kühles Getränk aus dem Kühlschrank, frische Luft aus der Klimaanlage – ohne Kältetechnik wären diese Annehmlichkeiten undenkbar. Mechatroniker/innen für Kältetechnik sorgen für zuverlässige Kälte und das richtige Klima: Für Privathaushalte, aber auch für die Gastronomie und Landwirtschaft, für Labore, Operationssäle, Industrieanlagen oder Frachtschiffe bauen und montieren sie beispielsweise Kühlraumanlagen, Tiefkühltheken und Klimaanlage. Neben konventionellen Kältesystemen setzen sie immer häufiger auch umweltfreundlichere Techniken ein, beispielsweise magnetische Kühlsysteme.







## Gebäudereinigung GmbH

Meisterbetrieb • Mitglied der Gebäudereiniger Innung Südbayern

Wir sind ein modernes Gebäudereinigungsunternehmen das für jede Aufgabe geeignete Prozesse und Lösungen entwickelt oder bereithält.

**Unsere Kompetenz erstreckt sich über folgende Anwendungsgebiete:**

- Unterhaltsreinigung
- Private Fenster (Wintergärten)
- Glas- und Rahmenreinigung
- Hygienereinigung
- Fassadenreinigung
- Praxisreinigung und Reinraumreinigung
- Werkstattreinigung
- Praxisnahe Beratung und Planung bei Bauvorhaben / Wohnanlagenbetreuung
- Winterdienst
- Schädlingsbekämpfung
- Außenanlagenpflege

Wir pflegen Ihre Außenanlagen nur mit Aukkergeräten!

Unkrautbeseitigung nur mit heißem Wasser – GANZ OHNE CHEMIE!

Gepflegte Immobilien und saubere Räumlichkeiten sind das Aushängeschild eines jeden Unternehmens. Auftraggebern aller Branchen steht bei uns ein umfassendes, bedarfsgezieltes Leistungsspektrum zur Verfügung. Wir arbeiten entweder bedarfsorientiert oder nach einem individuell festgelegten Turnus. Umweltschonend und mit modernster Technik. Als Gebäudereinigungsdienstleister mit mehr als 20 Jahren Erfahrung berücksichtigen wir dabei stets Ihre Ansprüche als Kunde an Funktionalität und Komfort. Qualitätsorientierung sowie die kontinuierliche Verbesserung der Dienstleistungsprozesse haben bei uns Priorität.



Buchenstraße 33b    Tel.: 089 / 374 977 67  
 85716 Unterschleißheim    Email: [info@mtr-gebäudereinigung.de](mailto:info@mtr-gebäudereinigung.de)

**www.mtr-gebäudereinigung.de**







## Mit 2 Rädern in die Zukunft

### Zweiradmechaniker/in

Die Fachrichtung Motorradtechnik sowie die Fachrichtung Fahrradtechnik des Ausbildungsberufs Zweiradmechaniker/in sind beide gleichermaßen beliebt.

Die Zweiradmechaniker/innen FR Motorradtechnik warten und reparieren motorisierte Zweirad-, Mehrrad- sowie Spezialfahrzeuge des Zweiradbereiches, bauen sie um oder rüsten sie mit Zubehör und Zusatzeinrichtungen aus. Sie warten und prüfen Motoren und setzen sie instand. Ebenso ist die technologische Entwicklung fortgeschritten. Die Elektromobilität spielt eine immer größer werdende Rolle im Bereich der Zweiradmechanik.



**Bruckmannring 40**  
**85764 Oberschleißheim**  
**(089) 35 09 83-0**

**www.hamec.de**

Mehr Information im Internet





## VORSTAND



Ein Unternehmen  
der Stadt Unterschleißheim

Geothermie Unterschleißheim AG

*Geothermie für Unterschleißheim -  
innovative Wärmeenergie für die  
Energiewende*



**LARS BENNER**

Abteilungsleiter  
Lars.benner@svlohhof.de



**CHRISTIAN MÜRLE**

Stellv. Abteilungsleiter  
Christian.muerle@svlohhof.de



**PETRA JOHN**

2. stellv. Abteilungsleiterin  
Petra.john@svlohhof.de



**MARTINA BANSE**

Kassenwartin  
Martina.banse@svlohhof.de



**MATTHIAS KOCK**

Marketing & Sponsoring  
Matthias.kock@svlohhof.de



**MICHAELA POHL**

Jugendleiterin  
Michaela.pohl@svlohhof.de



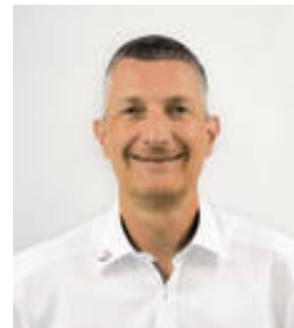
**SVENJA HUMMEL**

Stellv. Jugendleiterin weiblich  
Svenja.hummel@svlohhof.de



**CHRISTIAN HELAS**

Gerätewart  
Christian.helas@svlohhof.de



**GERHARD WILK**

Sportwart  
Gerhard.wilk@svlohhof.de

Das bedeutendste Vorhaben auf dem Gebiet zukunftsweisender Formen Erneuerbarer Energien und Schwerpunkt beim Energie- und Klimaschutzkonzept der Stadt Unterschleißheim ist unsere Geothermie aus heimischem Boden als Pionierprojekt im Landkreis München, das sie mit ihrer Eigengesellschaft GTU Geothermie AG seit Herbst 2003 erfolgreich betreibt.

Geothermie ist eine nachhaltige, stets verfügbare regenerative Form der Wärmeenergieversorgung für Gebäude, die durch eine weitgehende Vermeidung von CO<sub>2</sub>-Treibhausgas- und sonstigen Schadstoff-Emissionen bei der Erzeugung zu einem immer wichtiger werdenden Klimaschutz beiträgt.

Dabei wird aus rd. 2.000 Meter Tiefe heißes Thermalwasser an die Oberfläche gepumpt und zur Fernwärmeversorgung in weiten Teilen der Stadt herangezogen. Die geothermische Fernwärme wird dabei zum Heizen und zur Warmwasserbereitung sowohl für private als auch für öffentliche Gebäude genutzt. Zur Gewährleistung der Versorgungssicherheit und zur Deckung der Spitzenlast an wenigen Wochen im Winter sind zusätzlich zur Geothermie-Bohrung drei konventionelle Kessel installiert, die hauptsächlich mit Erdgas betrieben werden.

### Projektdaten der Unterschleißheimer GTU AG aus 2020:

Länge Fernwärmenetz / Hausanschlussleitungen:	13.767 m / 5.159 m
Erzeugte Wärmemenge gesamt:	62.422 MWh
Anschlusswert kundenseitig:	38,048 MW

### Ökologischer Klimanutzen durch Emissionseinsparung in 2020:

Kohlendioxid (CO <sub>2</sub> )	ca.	5.175 t/Jahr (Mindermenge wegen längerem Ausfall der Förderpumpe)
Schwefeldioxid (SO <sub>2</sub> )	ca.	5,0 t/Jahr
Stickoxide (NOX)	ca.	7,0 t/Jahr

Nähere Informationen unter [www.gtuag.de](http://www.gtuag.de)

Ansprechpartner: Vorstand Thomas Stockerl unter Tel. Nr. 089/31009-105





**STEFANIE JOHN**

Social Media-Beauftragte  
Stefanie.john@svlohhof.de



**STEFAN HENKE**

Veranstaltungen  
Stefan.henke@svlohhof.de



**FELIX NOTHDURFT**

Stellv. Jugendleiter männlich  
Felix.nothdurft@svlohhof.de



**ALEXANDER SCHUSTER**

Beachwart  
Alexander.schuster@svlohhof.de

## SPIELHALLEN

**FOS/BOS Unterschleißheim**

Südliche Ingolstädter Str. 1, 85716 Unterschleißheim

**Carl-Orff-Gymnasium**

Münchner Ring 6, 85716 Unterschleißheim

**Die Spielpläne aller Teams sowie Infos und News gibt es unter**

<https://lohhof-volleyball.de>

# Restaurant ONASSIS



Rathausplatz 8  
85716 Unterschleißheim

# SAVE THE FUTURE

Wir drucken umweltbewusst,  
klimaneutral und mit 100% Ökostrom



Offsetdruck

Digitaldruck

Werbetechnik

Logistik

Werbemittellager

 **zimmermann**  
druck & verlag

Einsteinstraße 4 · 85716 Unterschleißheim  
Telefon 089 32 18 40-0 · Fax 089 3 17 11 76  
info@druck-zimmermann.de  
[www.druck-zimmermann.de](http://www.druck-zimmermann.de)

# DAS VOLLEYBALL HIGHLIGHT!

In der **SAP ARENA** Mannheim



DVV POKAL  
FINALE



26. FEBRUAR  
— 2023

**DVV** DEUTSCHER  
VOLLEYBALL  
VERBAND



INFOS UND EINTRITTSKARTEN  
UNTER [WWW.DVV-POKAL.DE](http://WWW.DVV-POKAL.DE)  
Tickethotline 01806 – 999 0000